

ジュニアサッカー広場 ～ 休日 Ver. ～

休みの日もサッカーをしよう！

友達同士の参加も、一人での参加也大歓迎！

当日集まった仲間と一緒に楽しくサッカーの試合をします！

日時

9月8日(日)

①9:20～10:30

②11:00～12:10

※①②どちらかを選択

場所

上井草スポーツセンター

3F 小運動場(屋外)

申込

申込開始 → 8月16日9:00～

①電話にて申込:03-3390-5707

②施設総合受付にて申込

③メールにて申込:下記を参照してください

対象

小学1～6年生

定員

定員各回24名

参加費

おひとり:510円

※当日施設受付でお支払ください

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて

運動靴または

トレーニングシューズ

※スパイクシューズ不可

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】夏休みジュニアサッカー

【本文】(1)参加希望クラス(①or②)

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)学年・年齢

(4)お電話番号

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京スタッフ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、

上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木

♪親子で外遊び♪

【上井草スポーツセンター】

FC東京スタッフが色々な遊びをコーディネートします。
遊びを通してお子様の体力向上・大人の方の運動不足
解消のお手伝いをします！

日程・場所

2019年9月21日(土)

上井草スポーツセンター 3F小運動場(屋外)

対象・時間

①3歳児～4歳児とその保護者 11:10～11:50

②4歳児～未就学児とその保護者 12:00～12:50

※4歳児の方は①②どちらかを選択

※1名のお子様につき1名の保護者様のご参加が必須です

※参加者の他に乳幼児を『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

お子様にとって難しい内容だと
感じた時は、無理をせずに
お子様のペースでイベントを楽しんで
ください♪

定員・参加費

各回 / 15組30名

各回 / 一組720円 ※当日施設受付でお支払いください

持ち物

運動ができる服装 / 運動靴 / 飲み物 / タオル / 着替え



申込方法やイベント詳細は
HP・チラシを見てね!!



ボールと一緒に
楽しくあそぼう!!



女の子も大歓迎!!
お友だちをさそってね!!

申込等詳細は
裏面へ

申込方法

申込開始:8月16日9:00～

申込方法:①電話にて申込:03-3390-5707(上井草スポーツセンター)

②施設総合受付にて申込

③メールにて申込:宛先はfc-ivent@suginami-ttm.com

申込時には、以下の項目をお伝えください

①参加希望日・開催時間 ②お子様氏名(ふりがな)・年齢

③保護者氏名(ふりがな)年齢 ⑤電話番号

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、

上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木

女性 & 初心者向け 個サル

中・高校生の女性も
参加OK♪

サッカー・フットサルをやるのは初めての方、大歓迎！

みんなで練習した後、チームに分かれて

楽しくフットサルの試合をします！

FC東京スタッフがサポートするので安心です！

日時

9月29日(日)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

対象

サッカー・フットサル初心者の男女
(中学生以上)

※「個サル」との重複不可 ※定員40名
※競技志向の方はご遠慮ください
※高校生以下で初参加の方は同意書の
提出が必要です。

申込

申込開始 → 8月16日9:00～

- ①電話にて申込:03-3390-5707
- ②施設総合受付にて申込
- ③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:720円
※当日総合受付にて
お支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】女性初心者向け個サル

【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)

(2)年齢

(3)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴または
トレーニングシューズ

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

担当

FC東京



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、

上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木

個サル (個人参加型フットサル)

当日集まった皆さんでチームをつくり、
楽しくフットサルの試合を行います！
エンジョイ志向の仲間たちと一緒に
ボールを蹴ってみませんか？

日時

9月8日(日)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場

対象

20歳以上の方
※『女性＆初心者向け個サル』との重複不可
※定員40名

申込

申込開始 → 8月16日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:720円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク不可)

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】個サル

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)年齢

(4)お電話番号

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、

上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木