

アルティメット ゲーム教室

アルティメットってなに？

ディスクを使った競技です！サッカー、ラグビー、バスケットボールのルールを取り入れたスポーツで、男女混合で楽しめるスポーツです！

どんなことするの？

♪ディスクを使ったパスワーク、色々なディスクの投げ方、キャッチの仕方♪

♪みんなでルールを覚えてゲームを実際にやろう♪

日時：8月1日（木） 11:15～12:15

場所：体育館

内容：フライングディスクの投げ方、取り方、パスワークを行ったうえで
ルール説明をおこない、実際にアルティメットのゲームを体験します

定員：30名

対象：小学生(小学1～6年)

料金：610円

持物：室内履き、運動に適した服装、タオル、飲み物

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み



7月15日(月・祝)9:00から21日(日)まで杉並区民の方優先受付期間

7月22日(月)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/村上・潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者 TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体