

チャレンジ鉄棒(逆上がり)

鉄棒(逆上がり)に苦手意識を持つ子供を対象に
苦手運動を克服できるように練習します

日時：8月31日(土)

①09:30~10:10 小学1年

②10:20~11:00 年中・年長

③11:10~11:50 小学2・3年

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：逆上がり導入まで

定員：各6名(先着順)

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

8月1日(木)から7日(水)まで杉並区民の方優先受付期間

8月10日(金)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

