

パラバルーン 運動

運動が苦手でも大丈夫！

リズムに合わせて、みんなで協力して大きなバルーンを色々な形に変えていきます！！

日時：令和元年 8 月 17 日（土）

① 9:45～10:30 ②10:45～11:30

場所：上井草スポーツセンター 小体育室

内容：パラバルーンを使用したリズム運動

対象：①小学1年・2年②年少～年長

定員：各30名 料金：610円

担当：須賀 和彦

持ち物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物（室内シューズを要りません）

申込方法：お電話または直接、上井草スポーツセンターへ（3390-5707）

7月15日（月）9:00～21日（日）まで、区内在住・在勤・在学の方優先期間

7月22日（月）以降空きがあれば、区外の方も申込可。



上井草スポーツセンター指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体