

# 女性 & 初心者向け 個サル

中・高校生の女性も  
参加OK♪

サッカー・フットサルをやるのは初めての方、大歓迎！  
みんなで練習した後、チームに分かれて  
楽しくフットサルの試合をします！  
FC東京スタッフがサポートするので安心です！

日時

7月28日(日)・8月25日(日)  
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター  
3F 小運動場(屋外)

対象

サッカー・フットサル初心者の男女  
(中学生以上)  
※「個サル」との重複不可 ※定員40名  
※競技志向の方はご遠慮ください  
※高校生以下で初参加の方は同意書の  
提出が必要です。

申込

申込開始 → 6月15日9:00～  
①電話にて申込:03-3390-5707  
②施設総合受付にて申込  
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:720円  
※当日総合受付にて  
お支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com  
【件名】女性初心者向け個サル  
【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)  
(2)年齢  
(3)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル  
運動靴または  
トレーニングシューズ

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

担当

FC東京



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、

上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木