

妙正寺体育館 令和元年7・8月速成教室 空き人数表

6月13日現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数																				
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	美・サルサ	火	10:05~11:05	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
								21																				
10	ボディシェイプ中級		11:30~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10											
21	骨盤チューニング	水	09:10~10:10	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
								21																				
5	健康法【高】		10:20~11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	3290円	30名	8回	1	2	3	4	5																
4	ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40~12:40	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	8回	1	2	3	4																	
20	パワーヨガ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
14	静☆ヨガ		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	35名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
15	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	35名	6回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
3	健康法【高】	金	09:15~10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	3290円	30名	8回	1	2	3																		
2	ヨガ(託児付き)		10:30~11:30	1歳~4歳までの お子様をお持ちの方	3700円	5名	8回	1	2																			
3	フラダンス		11:45~12:45	15歳以上 (中学生を除く)	3700円	40名	8回	1	2	3																		
29	ステップダンスエアロ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	40名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
		21						22	23	24	25	26	27	28	29													
21	ピラティス& リラクゼーション		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	3330円	40名	8回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
								21																				

6月17日(月)10:00~より空き枠申込開始(先着順)