

幼児・児童の ボールゲーム教室

外遊びに代わる体力向上プログラム「バルシューレ」
ドイツ生まれのボール遊びを体験できます！
さまざまなスポーツに共通する基礎能力を
「遊び」の中で自然と身につけます！



日時

7月9日(火)・23日(火)
①15:10～15:55
②16:05～16:50

場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)

対象

①4歳～未就学児
②小学1～3年生
※定員各20名

持ち物

着替え・飲み物・タオル
室内用シューズ
(靴の裏が飴色のもの。トレシュー・黒色などは不可)

参加費

おひとり:610円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

申込

申込開始 → 6月15日9:00～
①電話にて申込:03-3399-4224
②施設総合受付にて申込
※メール申込不可

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください

注意事項

- ①イベント開催後、様々な理由で中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木