

# ファミリー運動

～家族一緒に身体を動かそう～



日時：5月2日(木)

①09:20～10:00②10:10～10:50

場所：妙正寺体育館 小体育室

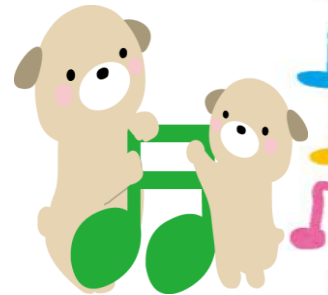
内容：道具や音楽を使い、さまざまな動きを取り入れた運動と  
スキンシップをとりいれながら楽しく身体を動かしていきます

定員：各12組(先着順)

対象：①3歳～4歳児とその保護者 ②4歳～未就学児とその保護者

※子ども1名に対し保護者2名まで参加可能

※申込は開催日の年齢となります



料金：各610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物※室内履き不要

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

4月15日(月)から21日(日)まで杉並区民の方優先受付期間

4月22日(月)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

妙正寺体育館指定管理者:TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体