

チャレンジマット

マットに苦手意識を持つ子供を対象に

苦手運動を克服できるように練習します

日時：5月4日(土・祝)

①13:15~14:00 小学1年

②14:10~14:55 3歳~4歳

③15:05~15:50 年中・年長

④16:00~16:45 小学2・3年

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：前転・後転・倒立の導入まで

定員：各8名 (先着順)

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

4月15日(月)~21日(日)まで杉並区民の方優先受付期間

4月22日(月)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

