

きらきらエンジョイ サッカー教室

知的障がいのある方を対象に教室を定期開催中！

2019年 2月開催分は
2つのクラスに分けて開催します！

- ①コーチと一緒に楽しもう！（個人で楽しめる内容）
 - ②仲間と一緒に楽しもう！（グループで楽しめる内容）
- ※①②両方のご参加も可能です。

日時

【2月16日(土)】

① 9:10～10:00

② 10:05～10:55

申込

- ①電話にて申込：03-3399-4224
- ②妙正寺体育館総合受付にて申込

申込開始日 → 1月17日 9:00～

杉並区民優先期間 → 1月27日まで

参加費

おひとり：各回 610円

※当日総合受付にてお支払いください
※①②両方に参加される方は、それぞれ
参加費を頂きます。

★申込方法★

下記事項をお伝えください

- (1)参加者氏名(ふりがな)
- (2)学年・年齢
- (3)お電話番号
- (4)参加歴の有無・事前連絡事項等
- (5)杉並区在住・在学・在勤の方は○
そうでない方は×

対象

知的障がいのある小学生～大人の方

※定員各20名

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ他(障がい者指導経験のあるスタッフが担当します)



場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)

持ち物

着替え・飲み物・タオル
室内シューズ

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください
※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

- ①お車でご来場される際は近隣のコインパーキングをご利用ください。(施設に駐車場はございません)
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら



妙正寺体育館HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木(上井草スポーツセンター)