



# 親子体操

日時：1月19日(土)10:00~10:50

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：道具や音楽を使い、さまざまな動きを取り入れた運動で親子のスキンシップを図ります。

定員：20組 (先着順)

対象：年長~小学校3年生

※子ども1名に対し保護者1名で参加

料金：610円 (親子 de ダンスにお申込みの方は2種目 920円)

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物※室内履き不要

担当：潘先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

12月15日(土)9:00~21日(金)まで杉並区民の方優先受付期間

12月22日(土)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体