

上井草SCと共同イベント スポフェスビンゴ

妙正寺体育館と上井草SCの
2施設で**カップスタンプ**を
集めてオリジナルグッズを
GETしよう!

2施設
合わせて
先着**100名様**まで
景品あり
【時間】9:00～16:00
【受付】随時
【対象】来館者

1階総合受付で
ビンゴカードを
GETしよう!!

ピエロの バルーン パフォーマンス

どこかの時間で、ピエロが
バルーンアートの
プレゼントを
持って現れます

無料 健康相談

骨盤・背骨の歪みチェック

整骨院による無料健康相談! 骨盤や背骨の
歪みをチェックします

【時間】10:00～16:00
【受付】随時
【定員】制限なし
【対象】15歳以上
(中学生除く)

随時
申込

妙正寺体育館

参加費
無料

スポーツ フェスティバル

2018

体育の日は妙正寺体育館で色々なスポーツを楽しもう!

10/8(月・祝)開催!!

上井草スポーツセンターと同時開催!

おすすめイベント

ボールで チャレンジ

事前
申込

ボール遊びを通じて、楽しみながら運動能力を高めます。
またその中で創造力や協調性を身に付ける総合プログラム
【時間】9:45～10:35 【受付】9:25 【定員】40名(20組)
【対象】3歳児～未就学児のお子さまとその保護者

バスケットボール

事前
申込

オリンピックからカッコいいシュートを教えてもらおう!

バスケットボールオリンピックによる
バスケットボールのシュートクリニック

【時間】10:55～12:10
【受付】10:35 【定員】40名
【対象】小学生以上の
競技者

体力測定・ 体組成測定

体力レベルを把握し、今後の運動の参考に
してみてはいかがでしょうか?

【時間】10:00～15:00
【受付】随時(最終受付14:30)
【定員】制限なし
【対象】15歳以上
(中学生除く)

随時
申込



元バスケットボール全日本代表

岩屋睦子さん

90～99年 シャンソンVマジック所属
90～91年 第24回 日本リーグ MVP受賞
92～99年 バスケットボール全日本代表
96年 アトランタ五輪出場

指導は

参加方法

事前
申込

電話での予約、または直接妙正寺体育館までお越しください。

TEL **03-3399-4224** 9月11日(火) 午前10:00～受付開始(先着順)
〈毎月第2木曜日は休館日です〉

※杉並区在住・在学・在勤の方優先。10月1日(月)以降、定員に空きがある場合は区外の方もお申し込み可。
※託児ご希望の方はお申し込みの際、託児希望とお伝えください。

ハガキ
申込

「往復ハガキ」に必要事項をご記入の上ご応募ください。

9月21日(金)必着

※6/1よりハガキの料金が62円に改正されました。
※ハガキは必ず、124円の往復ハガキをご使用ください。
※結果発表は9月27日(木)以降、返信用ハガキでお知らせいたします。

※テニス教室の重複申込はできません。※親子テニス教室は親・子連名でご記入ください。

●定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。●ご当選された方は、当日お申し込みいただいた
ご本人様が必要お越しください。●さざんかへにご登録いただいていない方でもお申し込みができ
ます。●区外の方はお申し込みできません。●消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

【往信用表面】

〒167-0033
杉並区清水3-20-12
妙正寺体育館内
「妙正寺体育館」
スポーツプラザエバル
教室申込係

※記入しないよう
お願い致します

【返信用裏面】

〒000-0000
区
太郎様

①申込みイベント、
希望時間、
イベントNO.
②申込み者氏名
フリガナ・性別
年齢
③住所
④電話番号
⑤杉並区在住・
在勤・在学の
いずれかを明記

【往信用裏面】

当日
申込

当日、直接会場にお越しください。受付時間から
先着順となります。定員になり次第、受付終了。

随時
申込

当日、直接会場にお越しください。定員制限なし。
開催時間内に随時ご参加ください。

M-501 杉並区在住・在勤・在学の15歳以上(中学生除く)の方へ

妙正寺体育館スポーツフェスティバル10/8(月・祝)

屋外テニスコート無料貸出

お1人様、①～④より1つお申し込みいただけます。

① 9:00～11:00 ② 11:00～13:00
③ 13:00～15:00 ④ 15:00～17:00

※①②③は1面、④は2面貸出いたします。※重複申込みはできません。

■お申し込み期間

9月11日(火)～21日(金)必着

※6/1よりハガキの料金が62円に改正されました。※ハガキは必ず、124円の往復ハガキを
ご使用ください。※結果発表は9月27日(木)以降、返信用ハガキでお知らせいたします。

●15歳以上(高校生)から申込可。●定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。●ご当選された方は、当日申し
込みいただいたご本人様が必要お越しください。●当日は返信用ハガキに必要事項を記入の上お持ちください。●さざん
かへにご登録いただいていない方でもお申し込みができます。●区外の方はお申し込みできません。●消せるボー
ールペンでの記入はご遠慮ください。

「往復ハガキ」に必要事項をご記入の上ご応募ください
ハガキの記入方法は(ハガキ)をご参照ください。

