

上井草・妙正寺合同開催！

GWイベントスペシャル

4月28日(土) ▶ 5月6日(日)

4/28

(土) みんなで
アquad!

時間：11:00～
場所：プール
対象：16歳以上
定員：18名
料金：610円

4/28

(土) 親子リズム
& 親子体操①②

時間：①10:00～
②14:00～
場所：会議室
対象：2歳半～4歳児と
保護者
定員：各20組
料金：610円

4/29

(日) 夏前カラダ
引締め教室①②

時間：①10:45～
②11:45～
場所：小体育室
対象：16歳以上
定員：各40名
料金：510円

4/30

(月) チャレンジ
マット運動

時間：9:45～
場所：会議室
対象：3歳～小4
定員：各14名
料金：610円

5/2

(水) 脳と身体の
すこやか水中運動

時間：13:00～
場所：プール
対象：16歳以上
定員：15名
料金：610円

5/3

(木) シルバー
体力測定会①②

時間：①10:00～
②13:30～
場所：小体育室
対象：65歳以上
定員：各24名
料金：無料

5/6

(日) ミニ
トランポリン

時間：9:30～
場所：小体育室
対象：3歳～小4
定員：各8名
料金：610円

5/6

(日) フライング
ディスク

時間：13:10～
場所：小体育室
対象：小学生以上
定員：30名
料金：200円

各イベントは、受付期間が異なります。

詳しくは総合フロント又は電話にてお問い合わせください

GWイベントビンゴ同時開催！

イベント期間中に、上井草スポーツセンター・妙正寺体育館で

①イベントに参加する②一般使用に参加する

どちらかをそれぞれ達成するとスタンプGET！

2つの施設のスタンプを揃えたらオリジナルグッズプレゼント！

ビンゴ用紙は総合フロントで4/15より配布開始！



上井草スポーツセンター 指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC共同事業体