

# ファミリー運動

～家族一緒に身体を動かそう～

家族でスキンシップをとりながら  
楽しく身体を動かそう！！

日時：4月7日（土） 9:30～10:20

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：道具や音楽を使い、さまざまな動きを取り入れた運動と  
リズム体操をおこないます

定員：15組（先着順）

対象：2歳半～4歳児とその保護者

※子ども1名に対し保護者2名まで参加可能

※申込は開催日の年齢となります

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物※室内履き不要

担当：なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

3月15日(木)9:00～21日(水)まで杉並区民の方優先受付期間

3月22日(木)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

