

ト レ ニ ン グ

ル ー ム



はじめてウィーク

運動初心者の方でも安心して運動できるよう
スタッフがサポートいたします。
この機会に運動習慣を身につけてみませんか？

期間: 3/16 (金) ~ 3/31 (土)
月~土 9:00~22:20 / 日・祝 9:00~20:50

対象: 初めてトレーニングルームを利用する方
利用券購入後トレーニングルームスタッフへ初めて利用する旨をお伝えください

料金: 400円(トレーニングルーム利用料として)
※運動着・室内シューズをお持ちください

◆特典◆

初回体組成測定**無料**!

体組成測定とは…筋肉量や体幹、基礎代謝量などが計測できます。
(2回目以降は1回100円)



+体組成測定**1回無料券**プレゼント!

測定結果をお渡しするのでBefore→Afterを実感できます!