

4~6月 フロア定期教室 2次募集空き枠数

3月20日(火)10:00~受付先着順

10席以内は各数値
★印11席以上空き

Table with columns: 残席数, クラス名, 時間, 対象, 料金, 回数, 定員, 初回日, 教室内容, 運動レベル. Rows include classes like 'かんたんエアロ9', 'ヨガ', 'ピラティス', 'ダンベルシェイプ' etc.

4~7月 プール定期教室 2次募集空き枠数

10席以内は各数値
★印10席以上

Table with columns: 残席数, クラス名, 時間, 対象, 料金, 回数, 定員, 初回日, 教室内容, 運動レベル. Rows include aquatic classes like 'たっぷり艦橋水中運動', '水中運動', 'アクアビクス' etc.