

ふわふわトランポリン 体験教室



日時：3月30日(金)

①09:30~10:00 ②10:15~10:45

③11:00~11:30 ④11:45~12:15

場所：上井草スポーツセンター 小体育室

内容：大きなトランポリンを使ってジャンプの

動きを取り入れながら運動していきます

対象：①3・4歳とその保護者 ②年中・年長 ③小学1年 ④小学2・3年

※①子ども1名に対して保護者1名で参加

※②,③,④は新年度の学年となります

定員：①10組②,③,④10名(先着順)

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物 ※室内履きは使用しません

担当：はん先生 えびさわ先生

申込：上井草スポーツセンター受付または電話にて申し込み

3月1日(木)9:00~7日(水)まで

杉並区民の方優先受付期間



3月8日(木)以降空きがある場合区外の方も可

上井草スポーツセンター指定管理者

その他：ご不明な点は担当/海老澤までお問い合わせください

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

