

# ふわふわトランポリン 体験教室



日時：3月31日(土)

①09:30~10:00 ②10:15~10:45

③11:00~11:30 ④11:45~12:15

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：大きなトランポリンを使ってジャンプの動きを取り入れながら運動していきます



対象：①3・4歳とその保護者 ②年中・年長 ③小学1年 ④小学2・3年

※①子ども1名に対して保護者1名で参加

※②,③,④は新年度の学年となります

定員：①10組②,③,④10名(先着順)

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物 ※室内履きは使用しません

担当：はん先生 なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

**3月1日(木)9:30~7日(水)まで**杉並区民の方優先受付期間

**3月9日(金)**以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘・野口までお問い合わせください



TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者  
TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体