

ボールとあそぼう！  
ママと娘の



女の子 & ママ対象♥

# さくらんぼ広場

コーチも参加者もみんな女性なので安心です！

はじめてでも大丈夫！女性コーチが優しく丁寧にサポートします！

身体を動かすことが好きな女の子、

ボールあそびに興味がある女の子、

わたしたちと一緒にあそびませんか？？



対象  
日時

- 2・3歳の女の子とその保護者(女性)
  - ①2月12日(月・祝)9:00～9:50
  - ②2月28日(水)10:00～10:50
- 4歳～未就学の女の子とその保護者(女性)
  - ①2月12日(月・祝)10:00～10:50
  - ②2月28日(水)11:00～11:50

※定員各20組40名  
※1名のお子様につき  
1名の保護者様のご参加が必須です  
※参加されるお子様の他に乳幼児を  
『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

参加費

一組:610円/各回  
※当日施設受付でお支払いください

持ち物

着替え・飲み物・タオル  
運動靴

場所

上井草スポーツセンター  
3F 小運動場

申込

申込開始 → 1月15日9:00～  
①電話にて申込:03-3390-5707  
②施設総合受付にて申込  
③メールにて申込:下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】さくらんぼ広場

【本文】(1)参加希望日

(2)お子様氏名(ふりがな)・年齢

(3)保護者氏名(ふりがな)・年齢

(4)お電話番号

(5)杉並区在住・在学・在勤(保護長)  
の方は○、そうでない方は×

※1/25まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部女性コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます  
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます  
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが  
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください  
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、  
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします  
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください  
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、  
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合  
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④イベント中に起きたケガ・事故等につきましては、応急処置は行いますが  
保険の適用はございません

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

**FC TOKYO**

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森元・柏木・武内