

# バレーボール 観戦セミナー

バレーボール・FC東京のコーチが、  
バレーボールの魅力や観戦ポイントなどを解説する**観戦講座**！  
Vプレミアリーグ・トップレベルの選手たちの熱戦を  
アリーナで一緒に観戦しませんか？

※当日は上井草スポーツセンターから大田区総合体育館まで無料往復バスを運行します



## 帯同スタッフ 高橋 寛記(たかはし ひろき)

FC東京バレーボールチーム普及部コーチ ニックネーム：ひろきコーチ

東京都板橋区出身。小学校からバレーボールを始め、深谷高等学校、亜細亜大学を卒業後、デンマークのトップリーグ、V・チャレンジリーグ、V・プレミアリーグでセッターとしてプレー。そのポジション経験を活かし、セッター目線での指導やコンビネーションを教えることを得意とする。小学生をはじめ、家庭婦人など様々な年代の指導を担当。一人ひとりに丁寧に指導をする姿は、受講生からの人気も高い。

### 日時

2018年1月13日(土)  
10:15～17:00(予定)

### 場所

集合場所：上井草スポーツセンター  
開催場所：大田区総合体育館  
※無料往復バスを運行いたします

### 参加費

子ども(小・中学生)：500円  
大人：2,000円

※子どもだけの参加はできません

※未就学児の参加は席を確保する場合のみ、  
子ども(500円)の参加費がかかります

※お申込み後、**2018年1月7日(日)まで**に、  
上井草スポーツセンター1階総合フロントにて  
**事前に参加費をお支払いください**

※なお2018年1月7日以降の  
お客様都合によるキャンセルは、  
チケット発券手続きのためお受けできません  
**7日以降にキャンセルされた場合、  
参加費の払い戻しはいたしませんので、  
予めご了承ください**

### 申込

#### 申込方法

- ①電話にて申込：03-3390-5707
- ②施設総合受付にて申込
- ③メールにて申込：下記を参照してください

#### ★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】バレーボール観戦セミナー

【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)

(2)年齢

(3)当日連絡の取れる携帯番号

(4)杉並区在住・在学・在勤の方は○  
そうでない方は×

※ご提供頂きました個人情報につきましては、  
本イベントの申込受付およびご連絡のみに  
利用いたします。

※12/5まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

生涯にわたって楽しめる『スポーツの楽しみ方(観るスポーツ)』をご紹介します。  
スタッフが帯同するので安心！観戦のポイントのご案内もいたします。  
この機会に是非、バレーボール観戦に行ってみませんか？

観戦試合：2018年1月13日(土) 13:00 開始  
FC東京 VS ジェイテクト  
場所：大田区総合体育館(大田区)

時間	行動予定
10:15	上井草スポーツセンター1階総合フロントにて 受付開始 ※10:20までに受付を済ませるようお願いいたします
10:30	上井草スポーツセンターより 大田区総合体育館へ向けて出発
<b>【楽しく観戦するためのポイントをひろきコーチより解説】</b>	
12:00	大田区総合体育館に到着 到着後、一度席に着席し、その後自由時間 ※道路状況によって、前後する可能性があります ※昼食は各自ご用意ください ※ゴミは各自お持ち帰りください
13:00	試合開始 FC東京vsジェイテクト ※FC東京応援席での観戦になります。 他チームの応援、グッズの持ち込みなどはできません。ご了承ください。
15:00	試合終了(予定)
15:30	大田区総合体育館より 上井草スポーツセンターに向けて出発 ※試合終了時刻によって前後する可能性があります
17:00	上井草スポーツセンターに到着 解散予定 ※道路状況によって前後する可能性があります

**FC TOKYO**

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森元・柏木・武内