

～3歳から未就学児対象～

わくわく親子体操

親子で元気いっぱい運動しよう！
いろいろな道具を使ってエンジョイ親子体操！

【日時】平成29年9月3日(日) 9:30～10:30

【場所】上井草スポーツセンター 小体育室

【対象】3歳以上で未就学児のお子さんと保護者

【内容】親子のスキンシップをとりながら、道具を使って
たくさん運動します

【定員】15組

【料金】610円

【持ち物】運動できる服装(裸足で行います)

【講師】海老澤 恭介

【申込み】総合受付またはお電話にて

杉並区優先期間 8/1(火)～8/7(月)まで

区外の方 8/8(火)から受付開始となります



※兄弟などの見学は事前に相談をお願いします
※保護者は2名までご参加いただけます

ご不明な点は総合受付またはお電話にてお問い合わせください

TEL.03-3390-5707

上井草スポーツセンター