

鉄棒チャレンジ教室

鉄棒に苦手意識を持つ子供を対象に
苦手運動を克服できるように練習します

日時：8月19日（土）

①09：20～10：05 ②10：15～11：00

③11：10～11：55 ④12：05～12：50

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：鉄棒・握り方～逆上がり導入まで

定員：各12名（先着順）

対象：①小学3・4年 ②4歳～未就学児

③小学1・2年 ④3歳・4歳

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生 なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

8月1日(火)9:00～7日(月)まで杉並区民の方優先受付期間

8月8日(火)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください



TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者
TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体