

ふわふわトランポリン 体験教室

日時：8月21日（月）

①13:30～14:00 ②14:15～14:45

③15:00～15:30 ④15:45～16:15

場所：妙正寺体育館 小体育室

内容：大きなトランポリンを使ってジャンプの動きを取り入れながら
運動していきます

定員：各10名（先着順）

対象：①小学3・4年生 ②4歳～未就学児

③小学1・2年生 ④3歳・4歳

料金：610円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物（室内履き不用）

担当：はん先生 なほ先生

申込：妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

8月1日(火)9:00～7日(月)まで杉並区民の方優先受付期間

8月8日(火)以降空きがある場合区外の方も可

その他：ご不明な点は担当/潘・野口までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224

妙正寺体育館指定管理者

TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体

