

今からでもはじめられます!

ふらっと教室

# 親子リズム体操

第2・4土曜日 10:30~11:30開催!

みんなが知っている音楽に合わせて身体を動かします!!

パパ・ママのシェイプアップ・運動不足解消にも最適!!

パパも気軽に参加できます

対象	料金/回	場所	定員
4歳~未就学児 とその保護者	610円	小体育室	20組

9/9 10/14,28

11/11,25 12/9

## 参加方法

\*教室開始30分前より総合受付にて、プログラム参加費をお支払いいただきます。

\*お申し込みは先着順となります。定員になり次第、締め切らせていただきます。

\*参加者1名に対して子ども1名でご参加ください。

妙正寺体育館