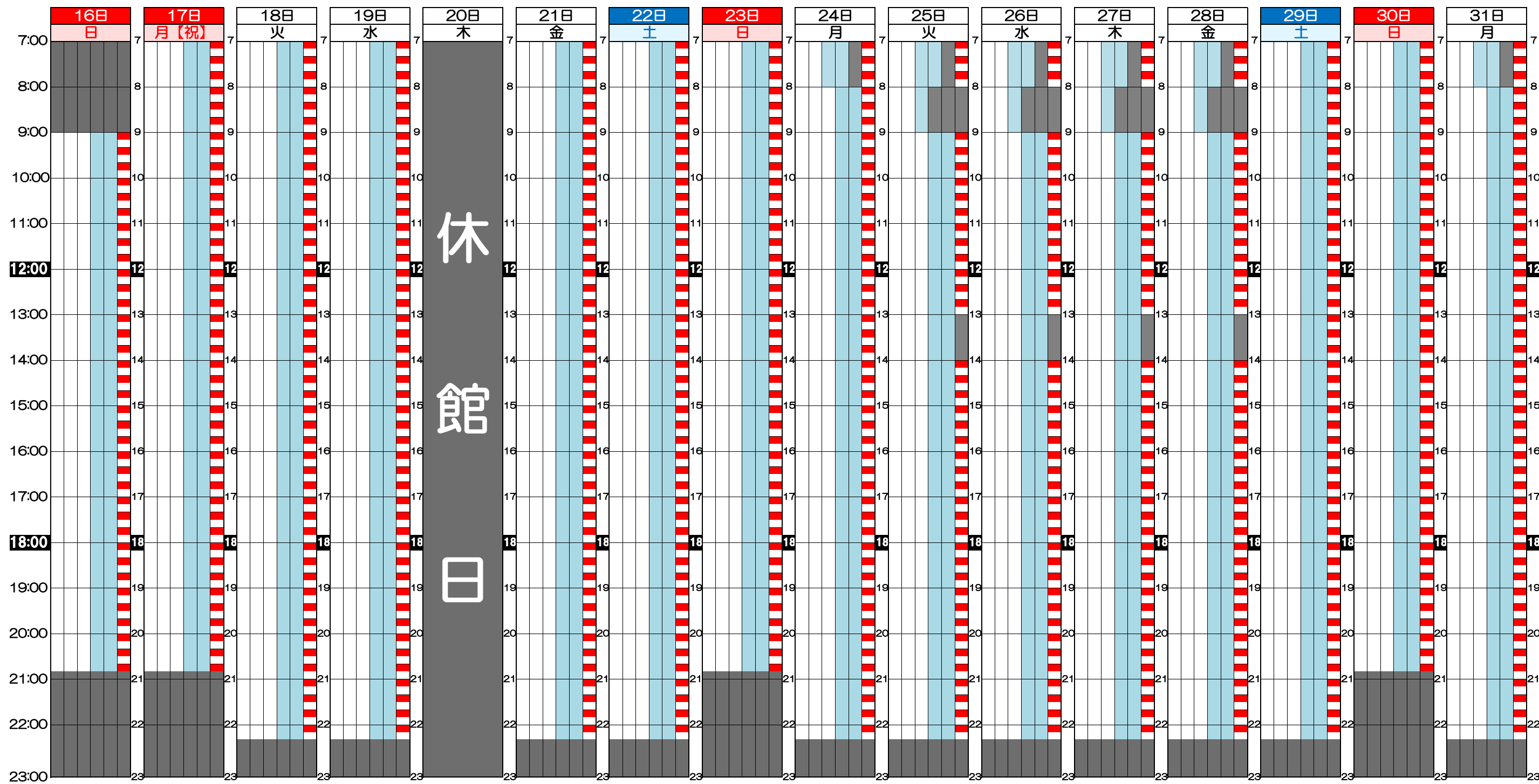


2017年7月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース
(赤台あり)
- 回遊専用コース
25m完泳できる方用
- 自由遊泳コース
(水中歩行もできます)
- 半面がウォーキングコース
として利用可能
- 半面が自由コース
として利用可能
- 無料ショートプログラム
月・水・金曜/自由遊泳コース
- 教室/団体利用のため
利用できません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

◆お知らせ◆お待たせいたしました! 今年も早朝プールが始まります!! ●朝早く起きた日は、日差しが強くない早朝利用がすいていてオススメです!
【実施期間】 7月17日【月】海の日 より 8月31日【木】まで **【遊泳時間】** 平日:あさ 7時～よる 22時20分 **日曜・祝日:**あさ 7時～よる 20時50分
上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

