

上井草SCと共同イベント スポフェス ビンゴ

妙正寺体育館と上井草SCの
2施設でカップスタンプを
集めてオリジナルグッズを
GETしよう!

2施設合わせて

先着100名様まで
景品あり

【時間】9:00～16:00
【受付】随時 【対象】来場者

1階総合受付で
ビンゴカードを
GETしよう!!

上井草
スポーツセンター
と同時開催!

10/9
月・祝
開催!!

妙正寺体育館

スポーツ フェスティバル 2017

体育の日は妙正寺体育館で色々なスポーツを楽しもう!

参加費無料



バルーンアートの
プレゼントを持った
ピエロを探そう!

ピエロの バルーン パフォーマンス

【時間】①13:40～14:10
②14:30～15:00

ピエロがバルーンアートの
プレゼントを持って
体育館のどこかに
いるよ!

おすすめイベント

体力測定・体組成測定

体力レベルを把握し、今後の運動の参考にしてみませんか? ショートエクササイズも行います。

【時間】10:00～15:00

【受付】随時(最終受付14:30)

【定員】制限なし 【対象】15歳以上(高校生以上)

随時
申込

M-501 杉並区在住・在勤・在学の方へ

妙正寺体育館

スポーツフェスティバル

10/9 月・祝

屋外テニスコート無料貸出

お1人様、①～④より1つお申し込みいただけます。

① 9:00～11:00 ② 11:00～13:00
③ 13:00～15:00 ④ 15:00～17:00

※①②③は1面、④は2面貸出いたします。※重複申込みはできません。
※コート指定はできません。

■お申し込み期間

9月12日(火)～25日(月)必着

※6/1よりハガキの料金が62円に改正されました。※ハガキは必ず、124円の往復ハガキを
ご使用ください。※結果発表は9月30日(土)以降、返信用ハガキでお知らせいたします。

●15歳以上(高校生)から申込可。●定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。●ご当選された
方は、当日お申し込みいただいたご本人様が必ずお越しください。●当日は返信ハガキに必要事項を
記入の上お持ちください。●さざんかへんに登録いただいていない方でもお申し込みができます。
●区外の方はお申し込みできません。●消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

「往復ハガキ」に必要事項をご記入の上ご応募ください
ハガキの記入方法は(ハガキ申込)をご参照ください。

参加方法

事前
申込

電話での予約、または直接妙正寺体育館までお越しください。

TEL 03-3399-4224 9月12日(火)午前9:00～受付開始(先着順)
〈毎月第2木曜日は休館日です〉

※杉並区在住・在学・在勤の方優先。10月1日(日)以降、定員に空きがある場合は区外の方もお申し込み可。

※託児ご希望の方はお申し込みの際、託児希望とお伝えください。

ハガキ
申込

「往復ハガキ」に必要事項をご記入の上ご応募ください。

9月25日(月)必着

※6/1よりハガキの料金が62円に改正されました。
※ハガキは必ず、124円の往復ハガキをご使用ください。
※結果発表は9月29日(金)以降、返信用ハガキでお知らせいたします。

※テニス教室の重複申込みはできません。※親子テニス教室は親・子連名でご記入ください。

●定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。●ご当選された方は、当日お申し込みいただいた
ご本人様が必ずお越しください。●さざんかへんに登録いただいていない方でもお申し込みができ
ます。●区外の方はお申し込みできません。●消せるボールペンでの記入はご遠慮ください。

〔往信用表面〕

62 往信	〒167-0033 杉並区上井草3 20 12 妙正寺体育館 スポーツフェス ティバル 教室申込係	※記入しないよう お願い致します
----------	---	---------------------

〔返信用裏面〕

62 返信	〒000-0000 区 太郎 様	①申込みイベント、 希望時間、 イベントNO. ②申込み者氏名 フリガナ・性別 年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤杉並区在住・ 在勤・在学の いずれかを明記
----------	---------------------------	---

〔往信用裏面〕

当日
申込

当日、直接会場にお越しください。受付時間から
先着順となります。定員になり次第、受付終了。

随時
申込

当日、直接会場にお越しください。定員制限なし。
開催時間内に随時ご参加ください。

イベントプログラム

■体育館 ■小体育室
■テニスコート(屋外)
テニスイベントは屋外シューズが必要です

隨時
申込

当日
申込

隨時
申込

隨時
申込

事前
申込

事前
申込

事前申込

当日
申込

当日
申込

当日
申边

事前申込

事前
申込

ハガキ
申込

ハガキ
申込

ハガキ
申込

ハガキ
申込

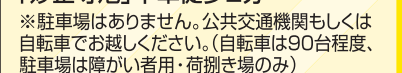
イベントスケジュール一覧



テニスのプログラムは悪天候により中止の場合もございます。
各イベントの開始1時間前にお問い合わせください。

みょう しょう じ
妙正寺体育館

TEL 03-3399-4224

[illegible]