

上井草スポーツセンター 定期制教室

1月11日(火)~教室スタート!

3ヶ月、10回程度(実施時期により回数が異なります)行う、2022年1月から開始の登録制教室です。料金は初めに一括してお支払いいただきます。

2020年4月時点の当選確定枠につきましては、従来の定員で再開が出来るまで延期とさせていただきます。

プール教室 1月~3月

対象 運動可能な方で指導員の指示に従ってグループ練習ができる方。 ※都合により指導員の変更がある場合がございます。予めご了承ください。
※プールご利用の際は水泳帽の着用が必要となります。練習時間の中には、準備体操やシャワーなどの時間も含まれます。
※マークの教室は、ゆったりと無理のない教室内容で進めています。対象年齢以外の方でもご参加いただけます。

教室名	曜日	時間	対象	料金(回数)	定員	初回日	教室内容	レベル
たっぷり燃焼水中運動		10:40~11:30	16歳以上	4,240円(全9回)	13		水の特性を利用して筋肉への刺激と、有酸素運動で脂肪燃焼と脂肪燃焼しやすいからだづくりを目指します。	★★★
膝腰痛予防改善運動	月	12:40~13:30	中高齢者	4,240円(全9回)	13	1/17	水の浮力や抵抗を利用し膝痛・腰痛の予防改善のための水中運動。	★
元気の出るアクア		20:00~20:50	16歳以上	4,240円(全9回)	8		水の中でリズムに乗って思いっきり暴れてみませんか! ストレス解消、脂肪燃焼、すっきりしますよ。	★★★★★
アクアシルバー		9:40~10:30	60歳以上	4,610円(全11回)	13		ゆつくりとした動作で音楽にあわせてトレーニング。60歳以上の方を対象にした教室です。対象年齢外でもOK。	★★
アクアピクス(火)		10:40~11:30		5,190円(全11回)	13		水の特性を最大限に利用した水中で行うエアロピクス。	★★★★★
リフレッシュ・ウォーキング(火)	火	13:40~14:30	16歳以上	5,190円(全11回)	13	1/11	水の特性を利用して、ヌードル等の道具を使いウォーキング中心の水中運動を行います。	★★
水中運動		19:00~19:50		5,190円(全11回)	13		ちょっとハードに水の中でのいろいろエクササイズ!	★★★★★
のんびり水中運動	水	9:30~10:20	60歳以上	4,190円(全10回)	13	1/12	のんびりと進めます。陸上では制限のある動きでも水の力をかりてできますよ。対象年齢外でもOK。	★
アクアピクス(水)		12:45~13:35	16歳以上	4,710円(全10回)	13		水の特性を最大限に利用した水中で行うエアロピクス。	★★★★★
アクアピクス(木)	木	13:40~14:30	16歳以上	3,770円(全8回)	13	1/13	水の特性を最大限に利用した水中で行うエアロピクス。	★★★★★
リフレッシュ・ウォーキング(金)		9:30~10:20		4,710円(全10回)	10		脂肪燃焼を目的とした水中エアロピクス。水中で行うので有酸素運動だけでなく、筋肉への刺激も期待できます。	★★★★★
脂肪燃焼系アクア(金)	金	9:45~10:35	16歳以上	4,710円(全10回)	10	1/14	ヌードル等用具を使い、水の負荷を感じながら筋力維持を目指します。	★★
ちょっと燃焼系水中運動		10:45~11:35		4,710円(全10回)	13		水の特性を利用して筋肉への刺激と、有酸素運動で脂肪燃焼と脂肪燃焼しやすいからだづくりを目指します。	★★★
はつらつ燃焼系水中運動	土	10:45~11:35	16歳以上	5,190円(全11回)	13	1/15	水の特性を利用して筋肉への刺激と、有酸素運動で脂肪燃焼と脂肪燃焼しやすいからだづくりを目指します。	★★★★★
脂肪燃焼系アクア(土)		11:45~12:35		5,190円(全11回)	13		脂肪燃焼を目的とした水中エアロピクス。水中で行うので有酸素運動だけでなく、筋肉への刺激も期待できます。	★★★★★

運動レベル

★ 軽い運動量で、どなたでも気軽に参加できます。
★★ 適度な運動量で、どなたでも無理なく続けられます。
★★★ やや激しい運動量で、心身よく燃焼感を味わえます。
★★★★ 高めめの運動量で、完全燃焼。しなやかな身体になります。
★★★★★ 高い運動量で、全身運動。経験者向けの内容です。

ダンス系難易度

♪ 初心者向け
♪♪ 初級者向け
♪♪♪ 経験者向け

フロア教室 1月~3月

(会議室・小体育室) 対象 運動可能な方で指導員の指示に従ってグループ練習ができる方。 ※都合により指導員の変更がある場合がございます。予めご了承ください。
※印刷は小体育室 ※マークの教室は、ゆったりと無理のない教室内容で進めています。対象年齢以外の方でもご参加いただけます。

教室名	曜日	時間	対象	料金(回数)	定員	初回日	教室内容	レベル
かんたんエアロ9		9:00~9:50	16歳以上	4,240円(全9回)	20		基本のステップを中心にリズムを楽しんで! 初めての方でも安心です。	★~★★
【初級】健康法		10:00~10:50	60歳以上	3,770円(全9回)	20		ツボ押しやウォーキングなどを取り入れ、バランス良く身体を動かし、調子を整えます。	★★
オリジナルヨガ		11:00~11:50		4,240円(全9回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
エアロ&コンディショニング	月	12:00~12:50		4,240円(全9回)	20	1/17	有酸素運動と筋トレ、ストレッチ、全ての運動要素を取り入れたエクササイズ。	★★★★
ピラティス		13:00~13:50	16歳以上	4,240円(全9回)	20		深い呼吸と深層部の筋肉を意識するトレーニングで、美しいボディラインに!	★★★
バレレト(女性限定)		19:00~19:50		4,240円(全9回)	20		音楽に合わせて行うフィットネス&バレエ&ヨガの要素をMIXしたエクササイズ。	★★★★
ストレッチ&ピラティス		20:00~20:50		4,240円(全9回)	20		一日の終わりにストレッチの要素を多くとり入れたピラティスで心と体を穏やかに整えます。	★★★
ヨガ		9:00~9:50		5,190円(全11回)	20		様々なポーズ・呼吸・瞑想を組み合わせ、心と体のバランスを整えます。	★★
オリジナルヨガ10		10:00~10:50	16歳以上	5,190円(全11回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
オリジナルダンス		11:00~11:50		5,190円(全11回)	20		ステップをマスターしながら楽しく踊りを覚え、しなやかな身体作りを目指します。	♪♪
肩こり・腰痛スッキリ体操	火	12:00~12:50	60歳以上	4,610円(全11回)	20	1/11	加齢から発生する肩・腰の痛みやこりを簡単な筋力トレーニングやストレッチで改善します。介護予防に効果的。	★
ダンベルシェイプアップ		13:00~13:50	16歳以上	5,190円(全11回)	20		ダンベルを使用して全身の筋肉を引き締め、筋力アップを目指します。	★★★★★
成人バレエ【初級】(女性限定)		18:45~19:35	中学生~	5,190円(全11回)	20		バレエを基礎から練習し、美しい姿勢作りを目指します。	♪♪
オリジナルヨガ20		20:10~21:00	16歳以上	5,190円(全11回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
かんたんステップ		9:00~09:50		4,710円(全10回)	25		初心者から対象のステップエクササイズです。おの昇降をしながら気持ち良い汗をながしましょう。	★★★
かんたんエアロ☆		10:00~10:50		4,710円(全10回)	30		初心者から対象のエアロピクスです。基本のステップを習得し楽しみましょう。	★
ヨガ		11:00~11:50		4,710円(全10回)	20		様々なポーズ・呼吸・瞑想を組み合わせ、心と体のバランスを整えます。	★★
ピラティス12		12:10~13:00	16歳以上	4,710円(全10回)	20	1/12	深層部の筋肉を意識するトレーニングでバランスのとれた美しいボディラインを目指します。	★★★
アロマストレッチ	水	13:10~14:00		4,710円(全10回)	20		アロマの香りで心身ともにリラックスする教室です。	★
ボディリフレッシュ		14:10~15:00		4,710円(全10回)	20		ダンベル・チューブ・自身の体重を活用しトレーニングを行います。音楽に合わせて心も身体もリフレッシュ!	★★★★★
ピラティス19		19:00~19:50		4,710円(全10回)	20		深い呼吸と深層部の筋肉を意識するトレーニングで、美しいボディラインに!	★★★
ファットバーンシェイプ		20:00~20:50		4,710円(全10回)	20		音楽に合わせてパンチやキックで全身を引き締め脂肪が燃えやすい身体を目指します。	★★★★★
【中級】健康法☆		9:00~9:50		3,770円(全8回)	25		筋力トレーニングやストレッチ、バランス体操で身体の調子を整えます。	★★★★★
ピラティス☆		10:00~10:50		3,770円(全8回)	25		深い呼吸と深層部の筋肉を意識するトレーニングで、美しいボディラインに!	★★★
ジャズダンス		11:10~12:00	16歳以上	3,770円(全8回)	20		リズムカルな動きを楽しみながら、自分を表現できます。	♪♪♪
ボディシェイプ		12:10~13:00		3,770円(全8回)	20		ダンベルやチューブと音楽で、楽しく身体を引き締めましょう。	★★★★★
骨盤エクササイズ	木	13:10~14:00		3,770円(全8回)	20	1/13	骨盤を整えウエストのくびれを作り、引き締めていくクラスです。	★★★
肩こり・腰痛スッキリ体操		14:10~15:00	60歳以上	3,350円(全8回)	20		加齢から発生する肩・腰の痛みやこりを簡単な筋力トレーニングやストレッチで改善します。介護予防に効果的。	★
太極拳【初級】(カンカ24式)		15:15~16:05	16歳以上	3,770円(全8回)	20		緩やかな動作と呼吸。中国古来の武術で代謝や内臓機能を高めます。	★★★
太極拳【中級】(カンカ24式)		16:30~17:20	16歳以上(経験者)	3,770円(全8回)	20		太極拳経験者を対象に、緩やかな動作と呼吸。中国古来の武術で代謝や内臓機能を高めます。	★★★★★
ヨガ		19:00~19:50	16歳以上	3,770円(全8回)	20		様々なポーズ・呼吸・瞑想を組み合わせ、心と体のバランスを整えます。	★★
ダンベルシェイプ		20:10~21:00		3,770円(全8回)	20		ダンベルなどを使い楽しくシェイプアップ!!	★★★★★
オリジナルヨガ9		9:00~9:50	16歳以上	4,710円(全10回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
骨盤エクササイズ		10:00~10:50		4,710円(全10回)	20		骨盤を整えウエストのくびれを作り、引き締めていくクラスです。	★★★
シニア体操	金	12:00~12:50	60歳以上	4,190円(全10回)	20	1/14	高齢者を対象に転倒予防に必要なトレーニング等を楽しく行います。	★
オリジナルヨガ14		14:00~14:50		4,710円(全10回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
オリジナルヨガ19		19:00~19:50	16歳以上	4,710円(全10回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★
ラテンダンス		20:10~21:00		4,710円(全10回)	20		簡単なラテン特有のステップを初歩から覚えていきます。しなやかな筋肉と怪しいカラダ作りを目指しましょう!	♪
ダンベルシェイプアップ		11:10~12:00		5,190円(全11回)	20		ダンベルを使用して全身の筋肉を引き締め、筋力アップを目指します。	★★★★★
バランスシェイプ		12:10~13:00		5,190円(全11回)	20		ヨガ・太極拳・ピラティスなどトレーニングを組み合わせて行うエクササイズです。ゆったりとした動作なので、運動初心者の方にも参加いただけます。	★★★
オリジナルヨガ		13:10~14:00		5,190円(全11回)	20		ヨガのポーズとフィットネスの要素を組み合わせたパワー系ヨガ。	★★★★★
格闘技シェイプ	土	14:10~15:00	16歳以上	5,190円(全11回)	20	1/15	パンチやキックなどの格闘技の簡単な動きを取り入れて、音楽にあわせて身体を動かします。エアロピクスが苦手な方でも楽しく参加できます。	★★★★★
リラクス・ヨガ		15:15~16:05		5,190円(全11回)	20		リラクスした空間の中で、様々なポーズ・呼吸・瞑想を組み合わせ、心と体のバランスを整えます。	★★★
はじめてHIPHOP		17:00~17:50		5,190円(全11回)	20		HIPHOPを踊るための基本動作を楽しく練習します。	♪
HIPHOP		18:00~18:50		5,190円(全11回)	20		HIPHOPの基礎から振り付けまで、楽しく踊ります。	♪♪♪
ヨガ		9:00~9:50		3,300円(全7回)	20		様々なポーズ・呼吸・瞑想を組み合わせ、心と体のバランスを整えます。	★★
ボディシェイプ		10:10~11:00		3,300円(全7回)	20		有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせた運動です。脂肪燃焼を目指します。	★★★
ボクシングシェイプ		11:10~12:00		2,830円(全6回)	20		正しい姿勢と体幹を意識しながら音楽に合わせてボクシングの基本動作を楽しく習得していきます。	★★★★★
アロマストレッチ	日	12:10~13:00	16歳以上	2,830円(全6回)	20	1/16	アロマの香りに包まれ、呼吸に合わせてゆっくりストレッチします。ハードに動いた後にもおためです!	★★
健康いきいき体操		13:10~14:00		2,830円(全6回)	20		メタボ、ロコモ、フレイル、転倒などを予防して、いきいきした毎日過ごせる身体づくりを目指します。	★★★
ファットバーンシェイプ		14:10~15:00		2,830円(全6回)	20		音楽に合わせてパンチやキックで全身を引き締め脂肪が燃えやすい身体を目指します。	★★★★★
初めてのピラティス		15:30~16:20		2,830円(全6回)	20		深い呼吸と深層部の筋肉を意識するトレーニングで、美しいボディラインに!	★★★
リセットアロマストレッチ		16:40~17:30		2,830円(全6回)	20		アロマの香りに包まれ、呼吸に合わせてゆっくりストレッチします。一週間の疲れをリセットしましょう!	★

※行政使用や社会情勢等により、回数が変更になる場合があります。

お申し込みは、オンラインまたはハガキとなります。「お申し込み方法」は、表面をご覧ください。

ふらっと教室

教室開始30分前より総合受付にてプログラム参加費をお支払いいただきます。
※先着順満員となった時点で受付終了となります。予めご了承ください。
※祝日・設備点検等で開催がない日もございます。詳しくはHPブログ欄のスクール(教室)情報一覧をご確認ください。

教室名	曜日	教室名	時間	定員(名)	対象	料金	教室内容	会場
プール	火	ステップアップエクササイズ	12:40~13:30	10名	16歳以上	620円	浮力を使って個人の運動機能に合わせ、無理なく身体を動かします	温水プール
フロア教室	月	子連れヨガ	14:00~14:50	8組	未就園の子と母	980円	正しい呼吸法とポーズで身体の内側から鍛えるヨガの基礎クラス ※未就園児のお子様1名同伴可	会議室
	火	産後ボディケア	14:00~14:50	8組	産後~1歳半の子と母	980円	産後の骨盤の調整やボディシェイプ・機能回復を目的としたクラス	会議室
	金	子連れヨガ	13:00~13:50	8組	未就園の子と母	980円	正しい呼吸法とポーズで身体の内側から鍛えるヨガの基礎クラス ※未就園児のお子様1名同伴可	会議室

12月イベント情報 特別少人数制レッスン~小学生編~

日時	令和3年 12月26日(日)~12月28日(火)	対象	何も使わずに1人で頭まで潜れる小学生~クロール25m完泳できない小学生
① 12:40~13:40	(1グループ3名 2グループ)	定員	各3名
② 13:50~14:50	(1グループ3名 2グループ)	参加費	6,130円(3日間)
		募集方法	オンライン申込み
		募集期間	12月1日(水)~12月12日(日) ※当落は12月15日(水)

12月イベント情報!

イベントお申し込み方法 総合受付、またはお電話にてお申し込みください。
※定員に達した場合はキャンセル待ちとなり、順番が繰上り次第お電話にてご連絡いたします。

開催日	イベント名	対象	開催時間	定員	参加費	会場
12月5日(日)	ガールズサッカー教室 女性限定のサッカー教室です!	女子小学生及び 女子中・高校生から成人の女性	9:30 ~ 10:40	40名	520円	2F運動場(屋外)
12月12日(日)	ちびっ子サッカー広場 簡単なボール遊びからサッカーまで楽しく体験できます!	①2・3歳児とその保護者 ②3・4歳児 ※3歳児の①・②どちらかを選択してください	9:10 ~ 9:50 10:05 ~ 10:45	12組24名 15名	520円	3F小運動場(屋外)
12月11日(土)	大人のサッカー交流会 初心者から経験者までレベルを分けて試合をします!	中学生以上	18:00 ~ 19:30	50名	520円	2F運動場(屋外)
12月14日(火)・21日(火)	幼児・児童のボールゲーム教室 ドイツ生まれのボール遊びで遊ぼう!	①4歳~未就学児 ②小学1~3年生	15:10 ~ 15:55 16:05 ~ 16:50	各18名	620円	3F小運動場(屋外)
12月23日(木)	スマイルサッカー教室 サッカーで笑顔に! 未経験者でも参加できます!	障がい児(走可能な子ども)と健常児の小学生	17:30 ~ 18:40	20名	620円	3F小運動場(屋外)

バスケットボール・チャアリーディング(スクール生募集中! 指導担当は、ワセダクラブ)

教室名	曜日	時間	対象	料金	体験お申し込み	教室名	曜日	時間	対象	料金
バスケットボールスクール	毎週水曜日 (第1水曜日は休み)	17:00~19:00	小・中学生 (全年齢)	4,740円/月		チャアリーディングスクール	毎週水曜日	15:00~16:00 16:15~17:15 17:30~18:30	年中~低学年 小学生 高学年~中学生	各5,940円/月 (※別途ユニフォーム代が必要となります)

個人利用者 施設のご案内

個人利用料金 ※杉並区内居住・在勤、在学の 方が1名で利用費をお持ちの方は半額です	体育館・小体育室 ●大人:200円 ●小・中学生:100円 ※ご利用できる曜日・時間・種目については、お問い合わせください。	トレーニングルーム ●500円(15歳以上 ※中学生除く) ※65歳以上(区民)については、月~金曜日(祝日を除く)の正午までに申し込みいただいた場合のみ250円となります	区立温水プール共通の フリードカードもご利用できます。 「1,500円使用券」 =1,250円 「3,000円使用券」 =2,500円	レンタルロッカー(月・有・料) バドミントンのシャトル(筒ケース)やシューズ等入ります。ちょっとした道具を収納するのにとても便利!
---	--	--	--	--

プール休場 11月15日(月)~11月21日(日) 年末年始休館日 12月29日(水)~1月3日(月)

※プール換水作業、補修工事のため休場となります。 ※12月28日(火)、1月4日(火)は21:00までの開館となります。

上井草スポーツセンター

〒167-0023 杉並区上井草3丁目34番1号

開館時間 月曜日~土曜日=9:00~22:30 月曜日 毎月第3木曜日、年末年始 日曜日・祝日=9:00~21:00 他に施設保守などで臨時休場有

TEL 03-3390-5707

ホームページ http://www.suginami-ttm.com

●西武新宿線「上井草駅」から徒歩5分 ●JR中央線「阿佐ヶ谷駅」南口から西武バス「長久保」行きに乗り、「上井草駅」下車徒歩5分 ●JR中央線・地下鉄丸ノ内線「荻窪駅」北口から西武バス「石神井公園」または「長久保」行きに乗り、「上井草駅」下車徒歩5分、もしくは「上井草保健センター」へ徒歩1分、「上井草スポーツセンター」下車徒歩3分 ●JR中央線「西武荻窪」から関東バス「荻窪駅」行きに乗り、「農芸高校」下車徒歩8分

上井草スポーツセンター 整骨院 笑顔道

交通事故治療優良認定院

各種保険取扱い

各種スポーツのコンディショニング調整
にもお気軽にご利用ください!

診療時間 月~金 9:00~20:00 土・日 9:00~18:00 休診日 毎月第3木曜日

TEL 03-6454-7564

ホームページ https://egao-do.com/kamigusa

【個人情報保護方針】 指定管理者TAC・FC東京・MELTEC共同事業体は、ご利用者からお預かりした個人情報について、その重要性を深く認識し、個人情報保護に関する法令及びその他の規範を遵守するとともに、以下のとおり個人情報保護方針を定め、これを実行し維持いたします。①個人情報を提供していただくにあたっては、必要な範囲内で適法かつ公平な手段にて行います。②お預かりした個人情報(以下、個人情報)とします。利用するにあたっては、お預かりした目的の範囲内で行います。③個人情報保護の7つの原則に準拠し、個人情報の収集、保管、管理、改ざん及び廃棄等を行います。④個人情報保護法第17条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑤個人情報保護法第23条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑥個人情報保護法第24条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑦個人情報保護法第25条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑧個人情報保護法第26条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑨個人情報保護法第27条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑩個人情報保護法第28条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑪個人情報保護法第29条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑫個人情報保護法第30条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑬個人情報保護法第31条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑭個人情報保護法第32条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑮個人情報保護法第33条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑯個人情報保護法第34条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑰個人情報保護法第35条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑱個人情報保護法第36条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑲個人情報保護法第37条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。⑳個人情報保護法第38条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉑個人情報保護法第39条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉒個人情報保護法第40条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉓個人情報保護法第41条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉔個人情報保護法第42条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉕個人情報保護法第43条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉖個人情報保護法第44条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉗個人情報保護法第45条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉘個人情報保護法第46条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉙個人情報保護法第47条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉚個人情報保護法第48条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉛個人情報保護法第49条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉜個人情報保護法第50条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉝個人情報保護法第51条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉞個人情報保護法第52条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(以下、保有個人情報)を第三者に提供することはありません。㉟個人情報保護法第53条第1項に規定する「個人情報を第三者に提供しないこと」により、お客様「笑顔道」に関する保有個人情報(