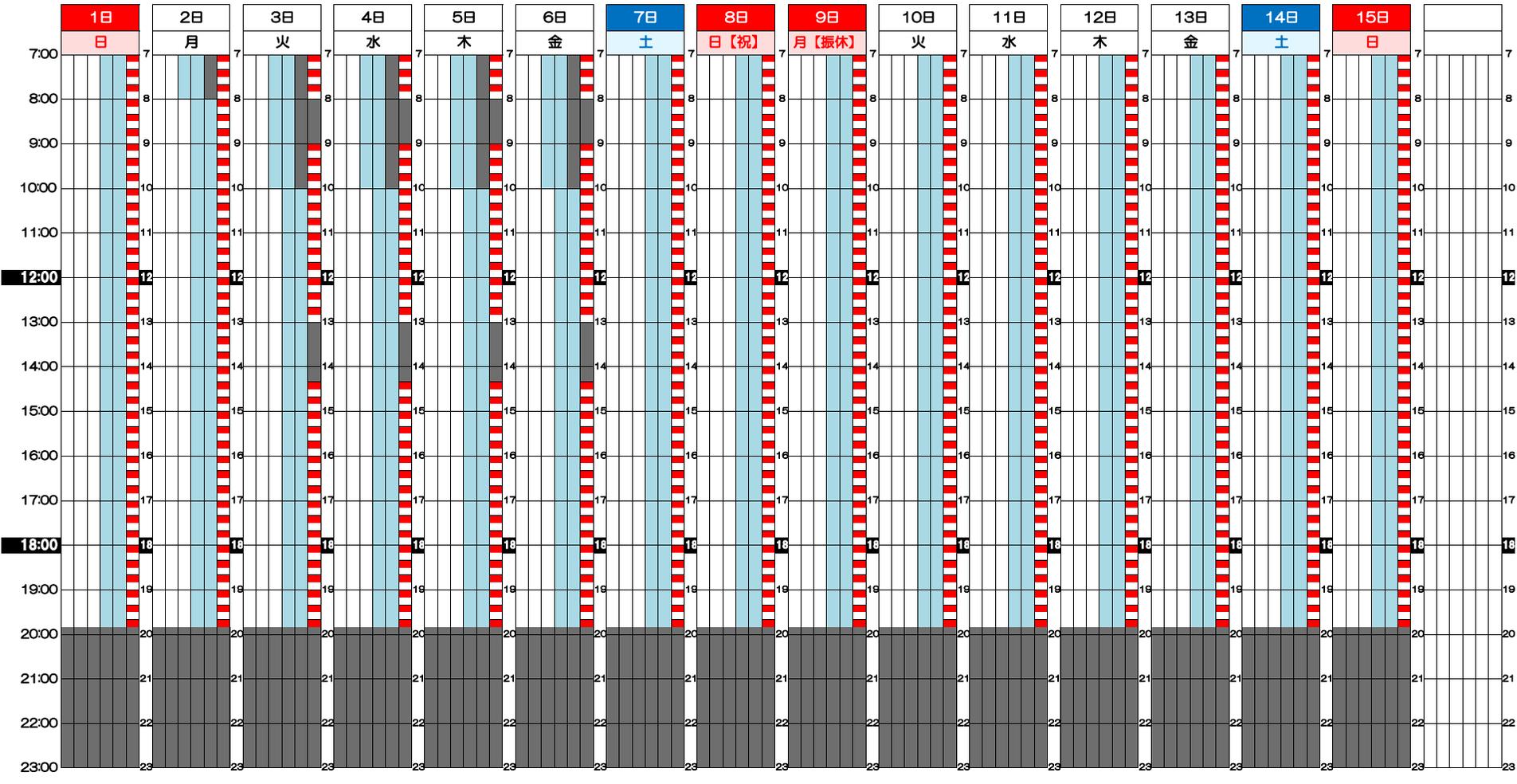


# 2021年8月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



ウォーキング専用コース (赤台あり)
 
 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
 
 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
 
 自由遊泳コース 水中歩行もできます
 ★
 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
 ☆
 半面が自由コースとして利用可能 団体利用がない場合は1・2コース奥側が教室貸切となります
 SP
 現在、休止中 無料ショートプログラム 月・水・金
 
 教室/団体利用のため 利用出来ません

**※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください**  
**※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます**

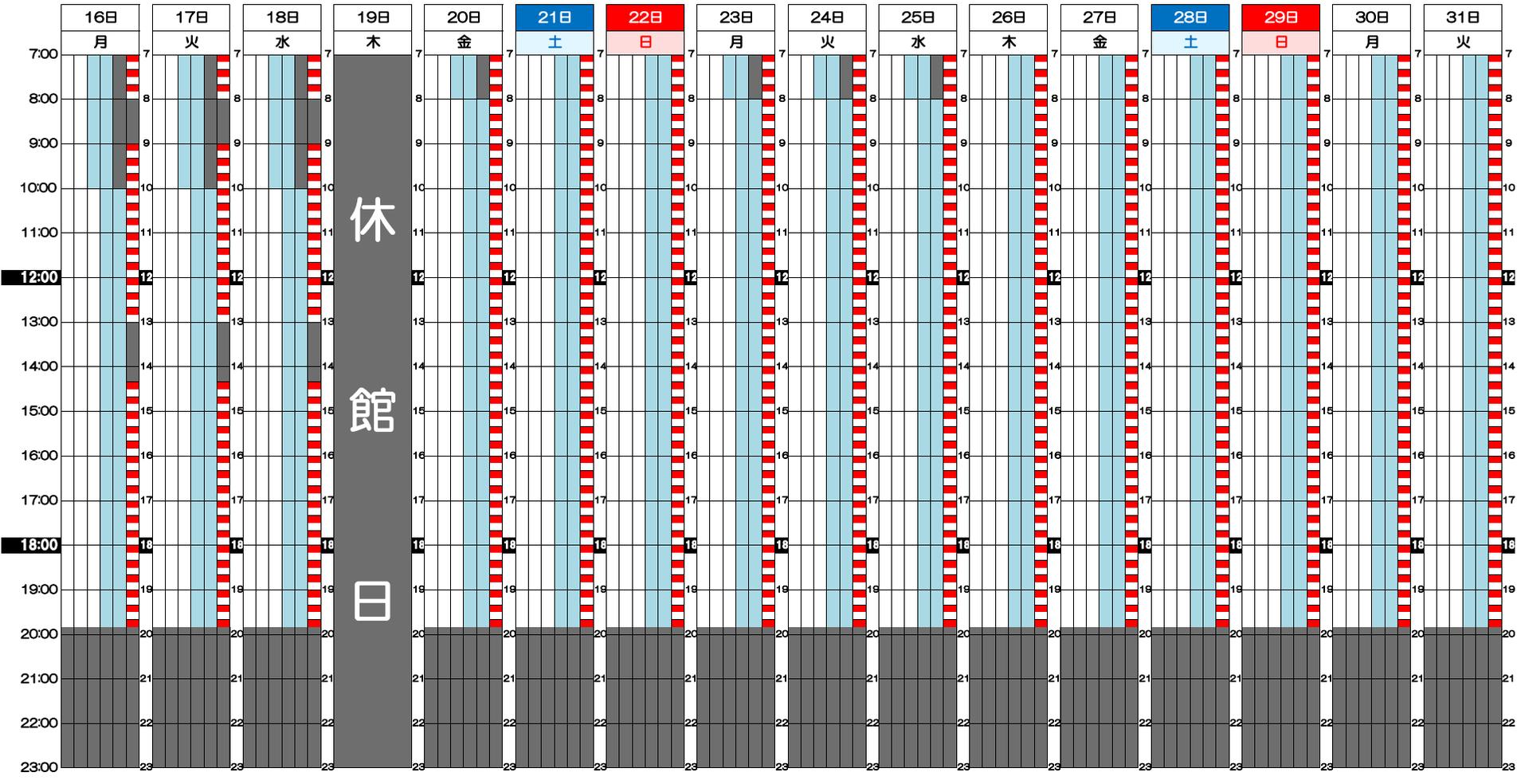
**【早朝利用実施期間】7月22日【木】海の日より8月31日【火】まで【遊泳時間】平日・日曜・祝日:7時～19時50分**

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を19時50分に短縮させていただきます。※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

# 2021年8月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース  
(赤台あり)
- 25m片道コース  
または回遊専用コース  
(25m完泳できる方)
- 50m完泳コース  
50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース  
水中歩行もできます
- 半面が  
ウォーキング専用コース  
として利用可能
- 半面が自由コース  
として利用可能  
団体利用がない場合は  
1・2コース奥側が教室貸切となります
- SP
- 現在、休止中  
無料ショート  
プログラム  
月・水・金
- 教室/団体利用のため  
利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください  
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

**【早朝利用実施期間】7月22日【木】海の日より8月31日【火】まで【遊泳時間】平日・日曜・祝日:7時～19時50分**

7月12日【月】から「緊急事態宣言」の終了まで、遊泳時間を19時50分に短縮させていただきます。※状況により変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707