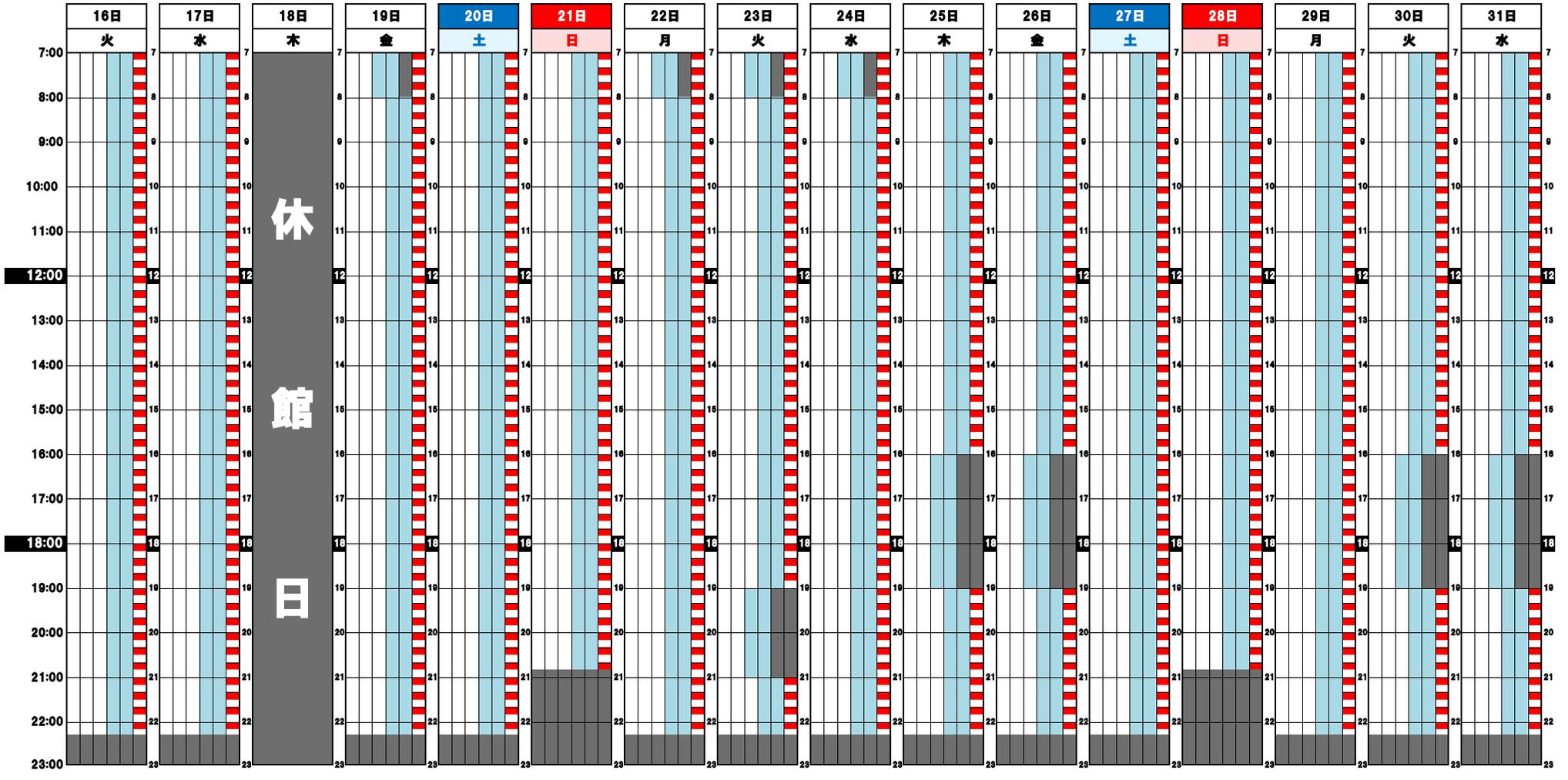


2022年8月16日～31日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース
- 25m片道コース
または回遊専用コース
(25m完泳できる方)
- 50m完泳コース
50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース
水中歩行もできます
- ★ 半面が
ウォーキング専用コース
として利用可能
- ☆ 半面が自由コース
として利用可能
1・2コース異種が教室異種になり得ず
- SP 無料ショート
プログラム
(水) 泳法フポイント
(木) 水中運動
- 教室/団体利用のため
利用出来ません

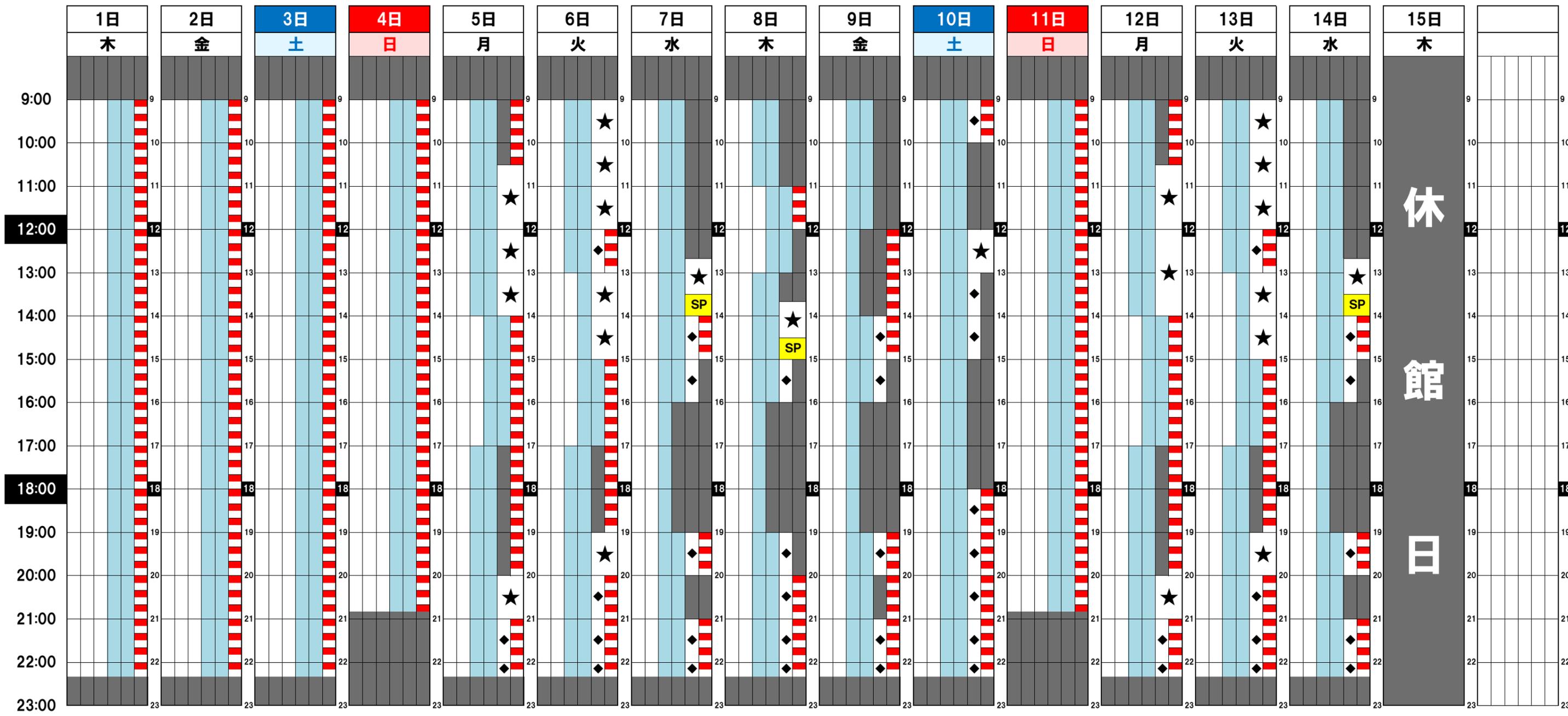
※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください 状況により、利用コース変更の場合もございます

【早期利用実施期間】7月18日【月】海の日 より 8月31日【水】まで 【遊泳時間】 平日:7時～22時20分 日曜・祝:7時～20時50分

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

上井草スポーツセンター ☎03-3390-5707

2022年9月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



- ウォーキング専用コース
- 25m片道コース または回遊専用コース (25m完泳できる方)
- 50m完泳コース 50m完泳できる方専用
- 自由遊泳コース 水中歩行もできます
- 半面がウォーキング専用コースとして利用可能
- 半面が自由コースとして利用可能 (団体利用がない場合は1-2コース奥側が教室貸切となります)
- SP 無料ショートプログラム (水): 泳法ワンポイント (木): 水中運動
- 教室/団体利用のため 利用出来ません

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。 ※状況により、利用コース変更の場合もございます

月曜日・火曜日は団体貸切が優先コースのため、時間帯によりウォーキング専用コースの赤台が設置しておりません。あらかじめご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。