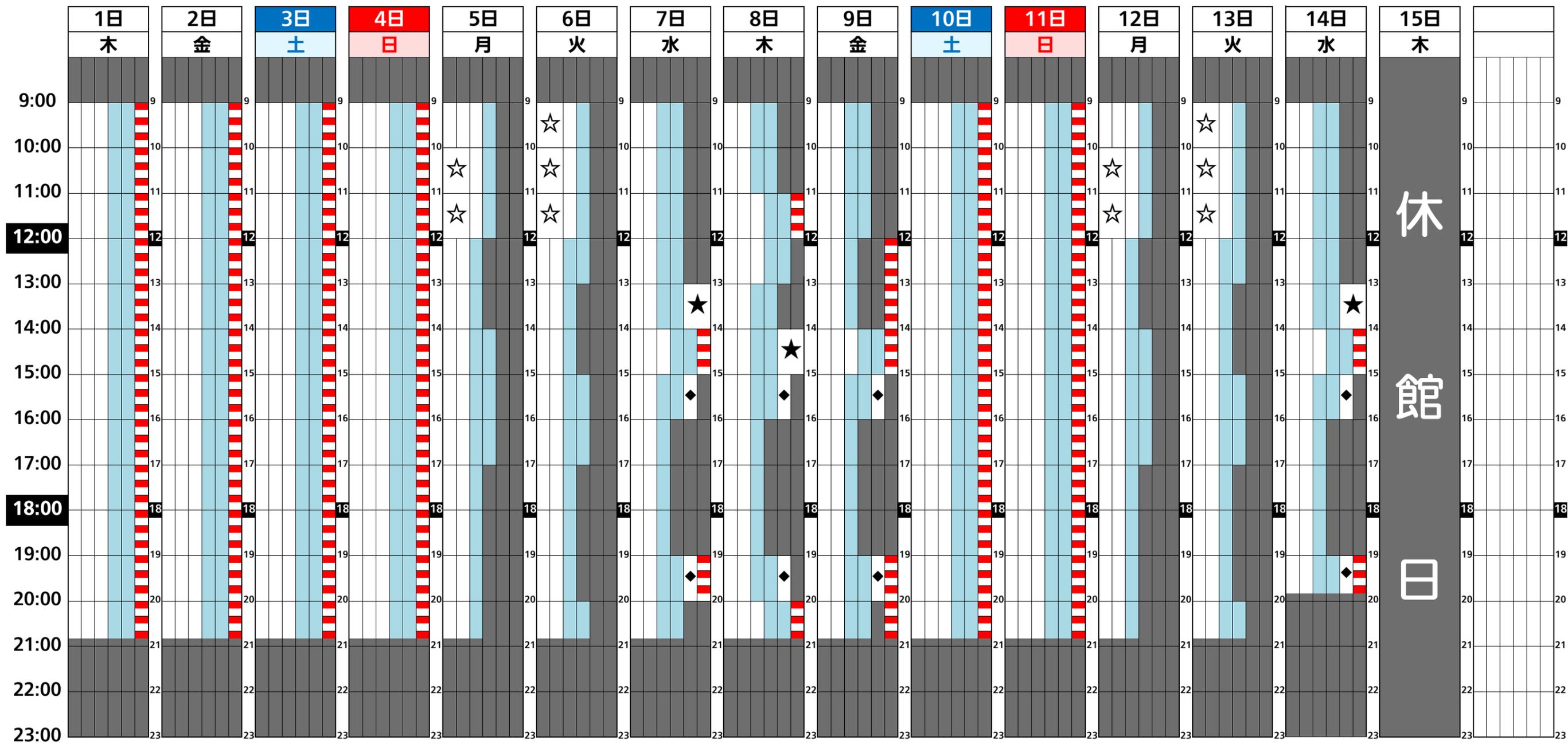
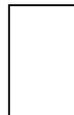
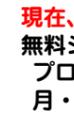


2021年4月1日～15日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



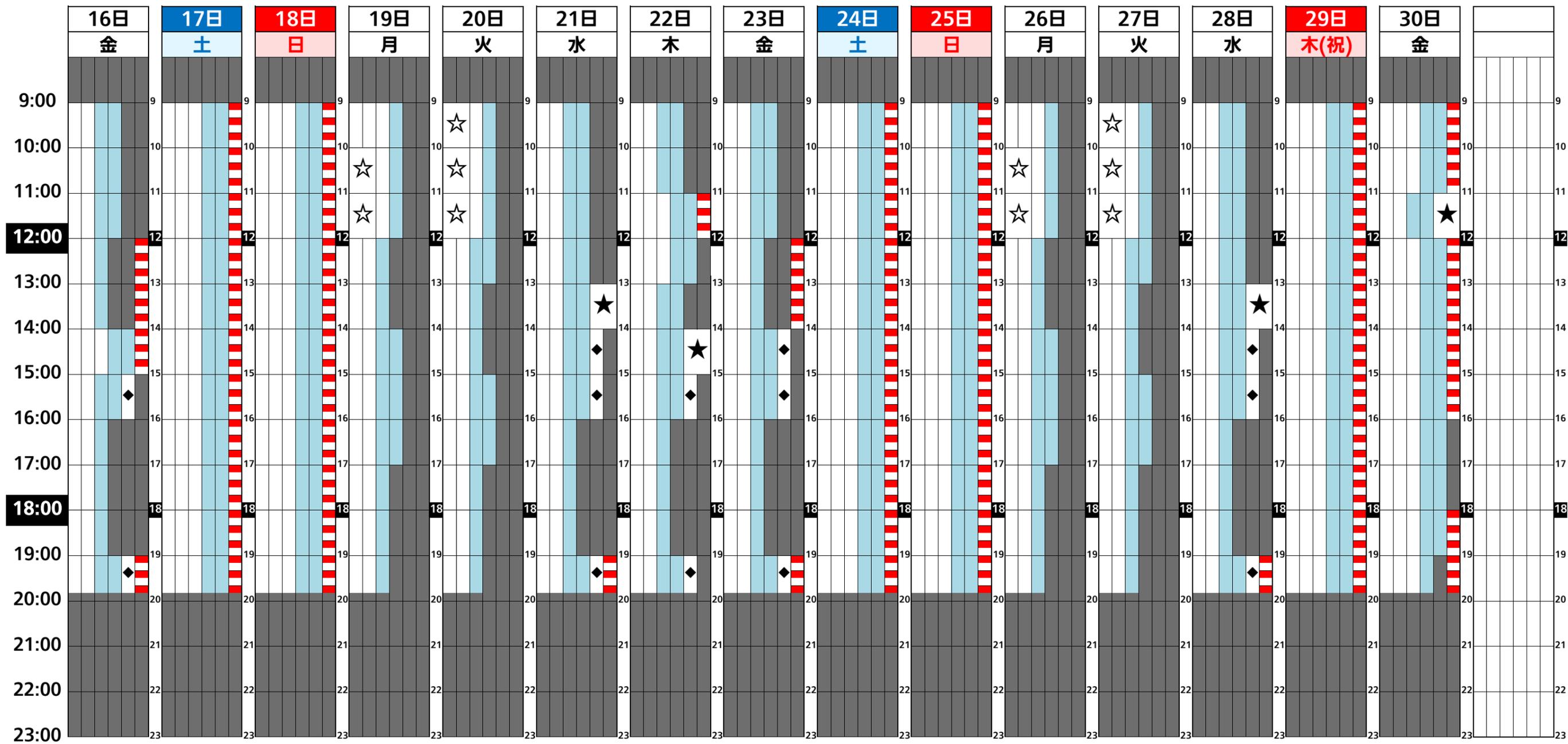
| | | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|
|  ウォーキング専用コース (赤台あり) |  25m片道コース 25m完泳できる方専用 |  50m完泳コース 50m完泳できる方専用 |  自由遊泳コース 水中歩行もできます |  半面が ウォーキング専用コース として利用可能 |  半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small> |  SP |  現在、休止中 無料ショート プログラム 月・水・金 |  教室/団体利用のため 利用出来ません |
|---|---|---|--|---|---|---|---|---|

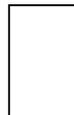
※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

4/14 (水) ~ 5/11 (火) までの間、遊泳時間を 9:00~19:50 に短縮させていただきます。 ※状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。

2021年4月16日～30日 上井草スポーツセンター プール一般使用日程表



| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|
|  ウォーキング専用コース (赤台あり) |  25m片道コース 25m完泳できる方専用 |  50m完泳コース 50m完泳できる方専用 |  自由遊泳コース 水中歩行もできます |  半面が ウォーキング専用コース として利用可能 |  半面が自由コース として利用可能 <small>団体利用がない場合は 1・2コース奥側が教室貸切となります</small> |  SP <small>現在、休止中 無料ショート プログラム 月・水・金</small> |  教室/団体利用のため 利用出来ません |
|---|---|---|--|---|---|---|---|

※利用コースは変更になる場合もございます ※ウォーキング専用コース表示がない場合は、自由コースにて兼用ください
 ※実際の設定コースと異なる場合は、コース表示板に従ってください ※月・火曜日は団体貸切コースがあります。状況により、利用コース変更の場合もございます

4/14 (水) ~ 5/11 (火) までの間、遊泳時間を 9:00~19:50 に短縮させていただきます。 ※状況により変更になる場合がございます

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、混雑時等に入場制限を行う場合がございます。泳がれる際は十分な距離を保ち、不要不急な会話は自粛するようご協力ください。