

大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！
そのあと、フットサルの基本技術や戦術の
トレーニングをおこなっていきます！
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

日時

4月14日(火)・21日(火)・28日(火)
19:20～20:50

場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)

申込

一次申込開始 → 3月15日9:00～

●メールにて申込:下記を参照してください
締切…3/25(水)
結果発表…3/26(木)以降
※一次申込は抽選となります。

二次申込開始 → 3月27日10:00～

①電話にて申込:03-3399-4224
②施設総合受付にて申込
※二次申込は先着順となります。

対象

20歳以上の方
※定員24名

参加費

おひとり:730円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

持ち物

着替え・飲み物・タオル
すねあて
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】大人のフットサル教室

【本文】(1)参加希望日 (3)年齢
(2)参加者氏名(ふりがな) (4)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください

※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

②お着替えの際は、更衣室をご利用ください

③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら



妙正寺体育館HPIはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木(上井草スポーツセンター)