

大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！
そのあと、フットサルの基本技術や戦術の
トレーニングをおこなっていきます！
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

日時

2022年1月11日(火)・18日(火)・25日(火)
19:20～20:50

場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)

対象

20歳以上の方
※定員18名

申込

一次申込開始 → 12月15日(水)

●メールにて申込:下記を参照してください。
締切…12/23(木)
結果発表12/24(金)以降
※一次申込は抽選となります。

二次申込開始 → 12月25日(土)

①電話にて申込:03-3399-4224
②施設総合受付にて申込
※二次申込は先着順となります。
※12月28日～1月4日は施設休館のため、
お申込みができません。

参加費

おひとり:730円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください。

持物

着替え・飲み物・タオル
すねあて
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】大人のフットサル教室

【本文】(1)参加希望日 (3)年齢

(2)参加者氏名(ふりがな) (4)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください。

指導

FC東京 普及部コーチ



メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます。

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください。

※イベント当日のメール申込はできません。

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください。

※メールでのキャンセルは承っておりません。

注意事項

- ①イベント参加までに『**FC東京担当イベント参加時のお約束事項(妙正寺)**』を、必ずご確認ください。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。
※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。
- ⑤その他、施設のルールを守ってご参加ください。
- ⑥**施設内は撮影禁止**です。ご協力をお願いいたします。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



妙正寺体育館・上井草スポーツセンター
HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木・大牟礼(上井草スポーツセンター)