

# バレーボール教室 ～家庭婦人クラス～

ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！

FC東京バレーボールチーム  の専門コーチが、

参加者のレベルに合わせたレッスンを行います！

初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

【会場】  
妙正寺体育館  
B1F 体育館



日時

8月19日(木)  
17:15～18:45

持ち物

着替え・飲み物・タオル  
室内シューズ(靴裏が鉛色のものは可、  
トレーニングシューズや黒色は不可)

対象

高校1年生以上の女性  
※定員24名

申込

申込開始 → 7月16日(金)  
①電話にて申込:03-3399-4224  
②施設総合受付にて申込  
※お申込みは先着順となります。

参加費

おひとり:1,040円  
※当日施設券売機にてチケットを購入し  
受付にお越しください。

以下の項目をお伝えください。

★申込時 確認項目★

(1)参加者氏名(ふりがな)  
(2)年齢 (3)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください。

指導担当

FC東京 バレーボール普及コーチ



キャンセル

キャンセルご希望の方は、お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください。

注意事項

- ①イベント参加までに『[FC東京担当イベント参加時のお約束事項\(妙正寺\)](#)』を、必ずご確認の上、ご参加ください。
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ③会場入場時に手指・シューズ裏の消毒にご協力ください。
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせず参加の自粛をご検討ください。  
※体調不良によるキャンセル料金は発生いたしません。
- ⑤その他、施設のルールを守ってご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡の他、新型コロナウイルス感染症対策のため、必要に応じて区や保健所へ報告する際に利用させていただく可能性がございます。



妙正寺体育館・上井草スポーツセンター  
HPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木