

10月11日(日) スポーツフェスティバル プログラム 空き状況

残席数	プログラム	開催室場	時間	対象	教室内容
25名	リモートスポーツ大会	B1F 体育館	9:30~12:30	どなたでも	施設対抗で大縄跳び・リレー・玉入れの競技で勝敗を競い合う！ 好きな種目にご参加ください！
15名	リモートバランスシェイプ		13:30~14:20	15歳以上 (中学生を除く)	妙正寺と上井草をリモートでつなぎ、みんなで運動します！
12名	リモートファットバーン		14:40~15:30	15歳以上 (中学生を除く)	
満員	親子体操	1F 小体育室	12:45~13:15	年少~2年生と その保護者	自宅でも出来る簡単な運動を教えます！
4名	チャレンジなわとび[幼児]		13:30~14:00	5~6歳の幼児	①前跳び、後ろ跳びのコツ教えます！
3名	チャレンジなわとび[小学生]		14:15~14:45	小学生	②色々な跳び方にチャレンジ！
満員	チャレンジトランポリン[幼児]		15:00~15:30	4~6歳の幼児	①どこまで高くとべるかなー
満員	チャレンジトランポリン[小学生]		15:45~16:15	小学生	②色々な技に挑戦！
11名	バルシューレ①		3F 小運動場	13:10~14:00	4歳~未就学児
13名	バルシューレ②	14:10~15:00		小学1~3年生	
15組	親子サッカー教室[2歳]	15:10~16:00		2歳児と その保護者	簡単なボール遊びからサッカーの試合を親子で行います！
3組	親子サッカー教室[3・4歳]			3・4歳児と その保護者	