

アクア

主催：上井草スポーツセンター

指定管理者：TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

ムーブメント

●開催日程●

12/17

障がい者水中運動

【日】

12:45～13:55

※プールサイドでの準備体操を含みます

●ゲームやボールを使用した水中運動（アクアムーブメント）によりプールを楽しみましょう！



場 所 25M温水プール

対 象 水泳を楽しめる6歳から18歳までの知的・身体障がいの方
（水なれができていている方）
視覚障がい・自力歩行が困難なお子さまは保護者同伴でお申し込みください。

参加費 510円当日支払い（同伴者は無料）

定 員 20名（先着順）

持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、スイムゴーグル（必要な方）

お願い

●当日参加費のお支払いは、12時20分より総合受付にて開始いたします。

●キレイなプールを保つため、入場の際は化粧を落としていただくようご協力をお願いいたします。

●当日のカメラ・ケータイでの写真およびビデオ撮影は禁止となりますので、あらかじめご了承ください。

●お申込み方法● 12月7日【木】まで総合受付または、お電話での受付を、杉並区在住・在学者優先期間となり、12月8日【金】以降で、空きがある場合は区外の方もお申込みいただけます。

上井草スポーツセンター ●お申込み電話番号：☎03-3390-5707