

大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！
そのあと、フットサルの基本技術や戦術の
トレーニングをおこなっていきます！
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

日時

11月5日(火)・12日(火)
19日(火)・26日(火)
19:20～20:50

対象

20歳以上の方
※定員24名

参加費

おひとり:730円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル
すねあて
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

場所

妙正寺体育館
B1F 体育館(屋内)

申込

一次申込開始 → 10月15日 9:00～
●メールにて申込:下記を参照してください
締切…10/22(火祝)
結果発表…10/23(水)以降
※一次申込は抽選となります。

二次申込開始 → 10月24日 10:00～
①電話にて申込:03-3399-4224
②施設総合受付にて申込
※二次申込は先着順となります。

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】大人のフットサル教室

【本文】(1)参加希望日 (3)年齢
(2)参加者氏名(ふりがな) (4)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日 9:00～ 翌月分のイベント申込ができます。
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります。

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます。
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください。
※イベント当日のメール申込はできません。

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください。
※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

- ①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください。 ※スポーツ眼鏡は可
- ②お着替えの際は、更衣室をご利用ください。
- ③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください。

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします。



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら



妙正寺体育館HPIはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・森川(上井草スポーツセンター)