

チャレンジ鉄棒（逆上がり）

鉄棒(逆上がり)に苦手意識を持つ子供を対象に
苦手運動を克服できるように練習します

日時：9月22日(火・祝)

- ①09:15～09:55 小学3年生
- ②10:10～10:50 小学1年生
- ③11:05～11:45 年中・年長
- ④12:00～12:40 小学2年生

場所：小体育室

内容：逆上がりの導入まで

定員：各6名

料金：620円

持物：運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当：はん先生

申込：妙正寺体育館ホームページ内オンライン申込から
9月1日(火)から10日(木)まで

※定員を超えた場合は抽選となります

※申込の際利用者登録が必要となります

※上記の期間は電話でのお申込はできません

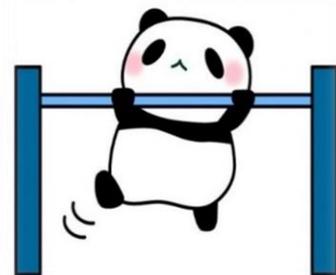
11日(金)以降に当落の返信をさせていただきます

14日(月)以降空きがある場合は電話にて申込可

その他：社会の動向や新型コロナウイルス感染動向に応じて急遽
休講となる場合があります

日本フィットネス産業協会の「新型コロナウイルス感染拡大
対応ガイドライン」に基づいて実施していきます

ご不明な点は施設までお問い合わせください



妙正寺体育館

TAC・FC東京・MELTEC共同事業体

TEL:03-3399-4224

URL:<http://www.suginami-ttm.com>

オンライン申込QRコード

