

12月特別定期教室 空き枠数

曜日	教室名	時間	金額	空き枠数
火	ロコモ予防体操 	09:10~09:55	各560円	満員
水	パワーヨガ	19:10~19:55	各560円	12
	静☆ヨガ	20:05~20:50	各560円	17
金	ヨガ	10:30~11:20	各620円	満員
第2・4土	ボディメイクエクササイズ (女性限定)	09:15~10:05	各620円	5
	エナジーフィットネス 	10:30~11:20	各620円	7
	一番脂肪り 	11:45~12:35	各620円	8
第1・3日	おなかスッキリ 	09:15~10:05	各620円	5
	ピラティス	10:30~11:20	各620円	8
	ヨガ	11:45~12:35	各620円	8

空き枠申込:11月22日(月)から電話申込(先着順)