

## 2019年度 4月～定期教室 空き人数表

教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き枠数
美・サルサ	火	10:05~11:05	15歳以上 (中学生を除く)	5090円	40名	11回	10
ボディシェイプ中級		11:30~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5090円	35名	11回	3
骨盤チューニング	水	09:10~10:10	15歳以上 (中学生を除く)	5090円	40名	11回	14
健康法【高】		10:20~11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	4520円	30名	11回	満員
ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40~12:40	15歳以上 (中学生を除く)	5090円	40名	11回	満員
パワーヨガ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4580円	35名	11回	11
静☆ヨガ		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4580円	35名	11回	満員
ストロングヨガ&リラックス	木	11:15~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	4940円	35名	8回	10
健康法【高】	金	09:15~10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4520円	30名	11回	満員
ヨガ(託児付き)		10:30~11:30	1歳~4歳までの お子様をお持ちの方	5090円	5名	11回	満員
フラダンス		11:45~12:45	15歳以上 (中学生を除く)	5090円	40名	11回	満員
ステップダンスエアロ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	4580円	40名	11回	22
ピラティス& リラクゼーション		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	4580円	40名	11回	16

## 2019年度 通年教室 空き人数表

教室名	曜日	時間	対象区分	定員	空き枠数
幼児 HIPHOP	火	15:15 ~16:15	4歳~ 未就学児	20名	20
小学生低学年 HIPHOP		16:30 ~17:30	小学1~3年生	20名	15
小学生高学年 HIPHOP		17:45 ~18:45	小学4~6年生	20名	7
幼児体操①	木	15:30 ~16:15	3歳~4歳	15名	10
幼児体操②		16:30 ~17:30	4歳~ 未就学児	20名	1
小学生低学年 体操		17:45 ~18:45	小学1~3年生	20名	14

★詳細は総合受付までお問合せください

3/23(土)15:00現在