妙正寺体育館　令和元年9月～定期教室　空き人数表

8月1日現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	空き人数
14	美・サルサ	火	10:05～11:05	15歳以上 (中学生を除く)	6570円	40名	14回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
7	ボディシェイプ中級	火	11:30～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	6570円	35名	14回	1 2 3 4 5 6 7
24	骨盤チューニング	水	09:10～10:10	15歳以上 (中学生を除く)	7040円	40名	15回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
	健康法【高】	水	10:20～11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	6250円	30名	15回	
	ビューティーエクササイズ (女性限定)	水	11:40～12:40	15歳以上 (中学生を除く)	7040円	40名	15回	
24	パワーヨガ	水	19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	6340円	35名	15回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
13	静☆ヨガ	水	20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	6340円	35名	15回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
18	ストロングヨガ＆リラックス	木	11:15～12:30	15歳以上 (中学生を除く)	6890円	35名	11回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
	健康法【高】	金	09:15～10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	6250円	30名	15回	
1	ヨガ(託児付き)	金	10:30～11:30	1歳～4歳までの お子様をお持ちの方	7040円	5名	15回	1
	フラダンス	金	11:45～12:45	15歳以上 (中学生を除く)	7040円	40名	15回	
28	ステップダンスエアロ	金	19:10～19:55	15歳以上 (中学生を除く)	6340円	40名	15回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28
18	ピラティス＆ リラクゼーション	金	20:05～20:50	15歳以上 (中学生を除く)	6340円	40名	15回	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18

空きのある教室は随時申込になります