

『ふらっと教室』休講のお知らせ

11/23(土) ※祝日のため

●産後ボディメイク ●親子フラ体操 ●一番脂肪り

12/24(火) ※教室未実施のため

●ロコモ予防体操

12/27(金) ※教室未実施のため

●ヨガ

12/28(土)～1/4(日) ※年末年始休館日

上記教室は休講となります。ご了承ください。