

妙正寺体育館 フットサル ☆一般使用のご案内☆

各自で準備運動をおこなった後、参加人数に応じて
チームを分けフットサルの試合をおこないます

利用時間中コーディネーターが常駐します

- 開放場所 B1F体育室
- 利用料金 おとな…200円/2時間(1枠)
こども(小・中学生)…100円/2時間(1枠)
※障がい者手帳等をお持ちの方は減額されます。
- 定員 25名(先着順)
- 利用時間 2時間1枠の完全入替制となります。
1枠目 :00 入場、準備、各自準備運動 ※ゴールの設置等をお願いいたします
:15 チーム分け、試合
1:50 一枠目終了、退場

2枠目 :00 入場、各自準備運動
:15 チーム分け、試合
1:50 片付け ※ゴールの撤収・モップがけ等をお願いいたします
※参加者の状況等に応じて変更の可能性があります
※利用開始30分前より受付いたします。
- 実施日&時間 ★毎月第3日曜日…午後①17:00~19:00 午後②19:00~21:00
平成28年度 10月16日、11月20日、12月18日
1月15日、2月19日、3月19日
- その他 体育館シューズを必ずご用意ください
眼鏡を着用してのご参加は安全上ご遠慮ください(スポーツ眼鏡は可)
施設をご利用後は必ず、モップがけをお願い致します。
- お問合せ 〒167-0033 東京都杉並区清水3-20-12
妙正寺体育館 TEL03-3399-4224

妙正寺体育館

卓球&ラージボール卓球

☆一般使用のご案内☆

用具は無料で貸し出し致します

体育館専用シューズを必ずご用意下さい

- 開放場所 B1F体育館
- 利用料金 おとな…200円/2時間(1枠)
子ども(小・中学生)…100円/2時間(1枠)
※障がい者手帳等をお持ちの方は減額されます。
- 利用時間 2時間1枠の完全入替制となります。
1枠目:00分に入場、準備 ~1時間50分まで
2枠目:00分に入場 ~片付け、モップ掛けを実施して1時間50分まで
※利用開始30分前から抽選受付(9時開始枠は20分前から抽選受付)
- 実施日&時間 **★毎月第2土曜日…午前①9:00~11:00 午前②11:00~13:00**
平成28年度 10月8日、11月12日、12月10日
1月14日、2月11日、3月11日
★毎月第4土曜日…午後①17:00~19:00 午後②19:00~21:00
平成28年度 10月22日、11月26日、12月24日
1月28日、2月25日、3月25日
★毎月第1水曜日…午後①13:00~15:00 午後②15:00~17:00
平成28年度 10月5日、11月2日、12月7日
1月4日、2月1日、3月1日
- その他 器具の「準備・撤去」は利用者の方をお願いしております。
また、施設をご利用後は必ずモップがけをして下さい。
- お問合せ 〒167-0033 東京都杉並区清水3-20-12
妙正寺体育館 TEL03-3399-4224

妙正寺体育館

バドミントン

☆一般使用のご案内☆

用具は無料で貸し出し致します
室内専用シューズを必ずご用意下さい

- 開放場所 B1F体育館
- 利用料金 おとな…200円/2時間(1枠)
こども(小・中学生)…100円/2時間(1枠)
※障がい者手帳等をお持ちの方は減額されます。
- 利用時間 2時間1枠の完全入替制となります。
1枠目:00分に入場、準備 ~1時間50分まで
2枠目:00分に入場 ~片付け、モップ掛けを実施して1時間50分まで
※利用開始30分前から抽選受付(9時開始枠は20分前から抽選受付)
- 実施日&時間 ★毎月第2土曜日…午前①9:00~11:00 午前②11:00~13:00
平成28年度10月8日、11月12日、12月10日
1月14日、2月11日、3月11日
★毎月第1水曜日…夜間①17:00~19:00 夜間②19:00~21:00
平成28年度10月5日、11月2日、12月7日、
1月4日、2月1日、3月1日
★毎月第3水曜日…夜間①17:00~19:00 夜間②19:00~21:00
平成28年度10月19日、11月16日、12月21日
1月18日、2月15日、3月15日
- その他 器具の「準備・撤去」は利用者の方をお願いしております。
また、施設をご利用後は必ずモップ掛けをして下さい。
- お問合せ 〒167-0033 東京都杉並区清水3-20-12
妙正寺体育館 TEL03-3399-4224