


バレーボール教室 ～小中学生クラス～

ボールを使ってみんなで楽しく遊ぼう！

FC東京バレーボールチーム  の専門コーチが、
参加者のレベルに合わせたレッスンをを行います！
初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

日時

2020年1月9日(木)・1月23日(木)
・2月13日(木)・2月27日(木)
・3月12日(木)・3月26日(木)
17:15～18:45

対象

小中学生
※定員40名

参加費

おひとり:780円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル
室内シューズ(裏が紺色のもの・
トレーニングシューズや黒色は不可)

場所

上井草スポーツセンター
B1F 体育館(屋内)

申込

申込開始 → 12月15日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】バレーボール

【本文】(1)参加希望日

(2)参加者氏名(ふりがな)

(3)学年・年齢

(4)お電話番号

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 バレーボール普及コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

②お着替えの際は、更衣室をご利用ください

③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら




上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木

バレーボール教室 ～家庭婦人クラス～

ボールを使ってみんなで楽しく身体を動かそう！
FC東京バレーボールチーム  の専門コーチが、
参加者のレベルに合わせたレッスンをを行います！
初心者の人でも楽しめる内容なのでお気軽にどうぞ！

日時

2020年1月30日(木)
・2月6日(木)・3月5日(木)
17:15～18:45

対象

高校生以上の女性
※定員40名

参加費

おひとり:1,040円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください。

持ち物

着替え・飲み物・タオル
室内シューズ(裏が紺色のもの・
トレーニングシューズや黒色は不可)

場所

上井草スポーツセンター
B1F 体育館(屋内)

申込

申込開始 → 12月15日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com
【件名】バレーボール
【本文】(1)参加希望日
(2)参加者氏名(ふりがな)
(3)年齢
(4)お電話番号

※お申込みは先着順となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 バレーボール普及コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

②お着替えの際は、更衣室をご利用ください

③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
HPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 森川・柏木