

# ♪親子で外遊び♪

## 【親子で一緒にクラス / 親子でチャレンジクラス】

FC東京スタッフが色々な遊びをコーディネートします。  
遊びを通してお子様の体力向上・大人の方の運動不足  
解消のお手伝いをします！

### 日程・場所

2019年12月22日(日)

上井草スポーツセンター 3F小運動場(屋外)

### 対象・時間

- ①親子で一緒にクラス：親子でかけっこや、ボールを使った簡単な運動を行います  
対象：3歳児～5歳児とその保護者 時間：9:10～9:50
- ②親子でチャレンジクラス：「ルール」を設けた遊びの中で簡単な運動を行います。  
対象：6歳児～8歳児とその保護者 時間：10:00～10:50

※1名のお子様につき1名の保護者様のご参加が必須です  
※参加者の他に乳幼児を『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

### 定員・参加費

各回 / 15組30名

各回 / 一組730円 ※当日施設受付でお支払いください

申込方法やイベント詳細は  
HP・チラシを見てね!!

お子様にとって難しい内容だと  
感じた時は、無理をせずに  
お子様のペースでイベントを楽しんで  
ください♪



申込等詳細は  
裏面へ

## 申込方法

申込開始：11月15日9:00～

申込方法：①電話にて申込：03-3390-5707(上井草スポーツセンター)

②施設総合受付にて申込

③メールにて申込：宛先はfc-ivent@suginami-ttm.com

申込時には、以下の項目をお伝えください

①参加希望日・開催時間 ②お子様氏名(ふりがな)・年齢

③保護者氏名(ふりがな)年齢 ⑤電話番号

## もちもの

運動ができる服装 / 運動靴 / 飲み物 / タオル / 着替え

## メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※イベント当日のメール申込はできません



上井草スポーツセンターHPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

## 中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、  
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします

※中止の場合のみ掲載

## キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください

※当日キャンセルはお電話のみ

## 注意事項

①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、

その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合

返金いたしませんので予めご了承ください

※返金対応の場合は必ずチケットまたはレシートの控えが必要です。

②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

③お着替えの際は、更衣室をご利用ください

④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

## 個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・森川