

チャレンジ鉄棒(逆上がり)

鉄棒(逆上がり)に苦手意識を持つ子供を対象に
苦手運動を克服できるように練習します

日時: 4月1日(月)

①09:00~09:30 ④11:00~11:30 小学2・3年

②09:40~10:10 ⑤11:40~12:10 年中・年長

③10:20~10:50 ⑥12:20~12:50 小学1年

※対象は新年度の学年となります ※複数の申し込み不可

場所: 妙正寺体育館 小体育室

内容: 逆上がり導入まで

定員: 各6名(先着順)

料金: 610円

持物: 運動に適した服装、汗拭きタオル、飲み物

※室内履きは使用しません

担当: はん先生

申込: 妙正寺体育館受付または電話にて申し込み

3月1日(金)9:00から7日(木)まで杉並区民の方優先受付期間

3月8日(金)以降空きがある場合区外の方も可

その他: ご不明な点は担当/潘までお問い合わせください

TEL 03-3399-4224



妙正寺体育館指定管理者:TAC・FC東京・MELTEC 共同事業体