

妙正寺体育館 2019年1月～定期教室 空き人数表

12/15(日)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	2次募集 空き人数																					
								1	2	3	4	5	6	7	8	9													
9	美・サルサ	火	10:05~11:05	15歳以上 (中学生を除く)	5550円	40名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9													
1	ボディシェイプ中級		11:30~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	5550円	35名	12回	1																					
11	骨盤チューニング	水	09:10~10:10	15歳以上 (中学生を除く)	5550円	40名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11											
	健康法【高】		10:20~11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	4930円	30名	12回																						
1	ビューティーエクササイズ (女性限定)		11:40~12:40	15歳以上 (中学生を除く)	5550円	40名	12回	1																					
20	パワーヨガ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	5000円	35名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
6	静☆ヨガ		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	5000円	35名	12回	1	2	3	4	5	6																
2	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	4940円	35名	8回	1	2																				
	健康法【高】		09:15~10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	4930円	30名	12回																						
	ヨガ(託児付き)		10:30~11:30	1歳~4歳までの お子様をお持ちの方	5550円	5名	12回																						
2	フラダンス	金	11:45~12:45	15歳以上 (中学生を除く)	5550円	40名	12回	1	2																				
21	ステップダンスエアロ		19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	5000円	40名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
								21																					
18	ピラティス& リラクゼーション		20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	5000円	40名	12回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				