

# 大人のフットサル教室

楽しくコミュニケーションを取りながらウォーミングアップ！  
そのあと、フットサルの基本技術や戦術の  
トレーニングをおこなっていきます！  
最後にはみんなで楽しくフットサルの試合をしましょう！

日時

12月4日(火)・11日(火)・18日(火)  
19:20～20:50

場所

妙正寺体育館  
B1F 体育館(屋内)

対象

20歳以上の方  
※定員24名

申込

一次申込開始 → 11月15日9:00～  
●メールにて申込:下記を参照してください  
締切…11/25(日) 結果発表…11/26(月)  
  
二次申込開始 → 11月27日10:00～  
①電話にて申込:03-3399-4224  
②施設総合受付にて申込

参加費

おひとり:720円  
※当日券売機にてチケットを購入し  
施設受付でお渡しください

持ち物

着替え・飲み物・タオル  
すねあて  
室内シューズ(裏が黒色のものは不可)

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】大人のフットサル教室

【本文】(1)参加希望日 (3)年齢  
(2)参加者氏名(ふりがな) (4)お電話番号

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当

FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます

ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます

三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが

上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください

※大規模改修工事期間中は、9:00～17:00(休館日を除く)

※イベント当日のメール申込はできません

キャンセル

お早めに妙正寺体育館(03-3399-4224)までお電話でご連絡ください

※メールでのキャンセルは承っておりません

注意事項

①眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可

②お着替えの際は、更衣室をご利用ください

③当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター  
妙正寺体育館  
フェイスブックはこちら



妙正寺体育館HPはこちら  
<http://www.suginami-ttm.com/>

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

※大規模改修工事期間中は、9:00～17:00(休館日を除く)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・武内(上井草スポーツセンター)