

ボールとあそぼう！
ママと娘の



女の子 & ママ対象♥

さくらんぼ広場

コーチも参加者もみんな女性なので安心です！

はじめてでも大丈夫！女性コーチが優しく丁寧にサポートします！

身体を動かすことが好きな女の子、

ボールあそびに興味がある女の子、

わたしたちと一緒にあそびませんか？？



対象
日時

10月21日(日)

① 2・3歳の女の子とその保護者(女性)

9:00～9:50

② 4歳～未就学の女の子とその保護者(女性)

10:00～10:50

※定員各20組40名

※1名のお子様につき

1名の保護者様のご参加が必須です

※参加されるお子様の他に乳幼児を

『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

参加費

一組：610円/各回

※当日施設受付でお支払いください

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴

場所

上井草スポーツセンター

3F 小運動場(屋外)

申込

申込開始 → 9月15日9:00～

①電話にて申込：03-3390-5707

②施設総合受付にて申込

③メールにて申込：下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】さくらんぼ広場

【本文】(1)お子様氏名(ふりがな)・年齢

(2)保護者氏名(ふりがな)・年齢

(3)お電話番号

(4)杉並区在住・在学・在勤(保護者)

の方は○、そうでない方は×

※9/25まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部女性コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④イベント中に起きたケガ・事故等につきましては、応急処置は行いますが
保険の適用はございません

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内