

ボールとあそぼう！
ママと娘の



女の子 & ママ対象♥

さくらんぼ広場

コーチも参加者もみんな女性なので安心です！

はじめてでも大丈夫！女性コーチが優しく丁寧にサポートします！

身体を動かすことが好きな女の子、

ボールあそびに興味がある女の子、

わたしたちと一緒にあそびませんか？？



対象
日時

10月21日(日)

① 2・3歳の女の子とその保護者(女性)

9:00～9:50

② 4歳～未就学の女の子とその保護者(女性)

10:00～10:50

※定員各20組40名

※1名のお子様につき

1名の保護者様のご参加が必須です

※参加されるお子様の他に乳幼児を

『抱っこして』や『おぶって』の参加不可

参加費

一組：610円/各回

※当日施設受付でお支払いください

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴

場所

上井草スポーツセンター

3F 小運動場(屋外)

申込

申込開始 → 9月15日9:00～

①電話にて申込：03-3390-5707

②施設総合受付にて申込

③メールにて申込：下記を参照してください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】さくらんぼ広場

【本文】(1)お子様氏名(ふりがな)・年齢

(2)保護者氏名(ふりがな)・年齢

(3)お電話番号

(4)杉並区在住・在学・在勤(保護者)

の方は○、そうでない方は×

※9/25まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部女性コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④イベント中に起きたケガ・事故等につきましては、応急処置は行いますが
保険の適用はございません

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内

キッズエンジョイ サッカー交流会

お友だちと一緒にでもOK！
お父さん、お母さんと一緒にでもOK！
みんなで楽しくサッカーができるような工夫がいっぱい！
お休みの日も一緒にサッカーをしよう！

日時

10月27日(土)
9:20～10:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

対象

小学生とその保護者
※子どもだけの参加可
※定員40名

申込

申込開始 → 9月15日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:510円
※親子でご参加の場合、
おひとりずつ参加費を頂きます
※当日総合受付にてお支払いください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com
【件名】キッズエンジョイサッカー交流会
【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)
(2)学年(親子参加の場合、保護者年齢も)
(3)お電話番号
(4)杉並区在住・在学・在勤の方は○
そうでない方は×

持ち物

着替え・飲み物・タオル
運動靴(スパイク不可)

※9/25まで杉並区民優先期間となります

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④イベント中に起きたケガ・事故等につきましては、応急処置は行いますが
保険の適用はございません

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内

大人と子どもの

サッカー

にゅうもんどうじょう

入門道場

2018年10月27日(土) 11:20 ~ 12:50

上井草スポーツセンター
3階 小運動場(屋外)

10歳以上のサッカー初心者の方

※大人のみ・子どものみ・親子での参加可

来たれ門下生

みんなで楽しく、サッカーの基本的な技術練習をします。
また、より理解を深めるために、専門用語の解説も行います。

あなたも道場に入門して、サッカーの
技術・知識を身につけよう!

指導
担当

FC東京普及部コーチ



参加費

おひとり/510円 ※当日総合受付にてお支払いください
※大人のみ・子どものみ・親子での参加可

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

申込
方法

9月15日9:00～ ※9/25まで区民優先期間(区外の方は9/26～申込可)

- ①電話申込 ☎03-3390-5707
- ②総合フロントにて申込
- ③メールにて申込 ✉fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】入門道場

【本文】氏名(ふりがな)/学年・年齢/電話番号

区内(在住・在勤・在学)の方は○、区外の方は×

注意
事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④イベント中に起きたケガ・事故等につきましては、応急処置は行いますが
保険の適用はございません

個人
情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・連絡にのみ利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内

個サル (個人参加型フットサル)

当日集まった皆さんでチームをつくり、
楽しくフットサルの試合を行います！
エンジョイ志向の仲間たちと一緒に
ボールを蹴ってみませんか？

日時

10月13日(土)・27日(土)
19:20～20:50

場所

上井草スポーツセンター
3F 小運動場(屋外)

対象

20歳以上の方
※定員40名

申込

申込開始 → 9月15日9:00～
①電話にて申込:03-3390-5707
②施設総合受付にて申込
③メールにて申込:下記を参照してください

参加費

おひとり:720円
※当日券売機にてチケットを購入し
施設受付でお渡しください

★メール申込方法★

【宛先】fc-ivent@suginami-ttm.com

【件名】個サル

【本文】(1)参加者氏名(ふりがな)

(2)年齢

(3)お電話番号

持ち物

着替え・飲み物・タオル・すねあて
運動靴または
トレーニングシューズ(スパイク不可)

詳しくは裏面をご確認ください

指導担当 FC東京 普及部コーチ



申込開始

毎月15日9:00～ 翌月分のイベント申込ができます
ただし15日が休館日の場合は、翌16日9:00～となります

メール

担当者からの返信に時間がかかる場合がございます
三営業日経ってもメールの返信が届かない場合には、お手数ですが
上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話にてご確認ください
※イベント当日のメール申込はできません

中止

天候等により中止する場合には、開始時間の一時間前までに決定し、
上井草スポーツセンターホームページに掲載いたします
※中止の場合のみ掲載



上井草スポーツセンターHPはこちら
<http://www.suginami-ttm.com/>

キャンセル

お早めにメール又は上井草スポーツセンター(03-3390-5707)までお電話でご連絡ください
※当日キャンセルはお電話のみ

注意事項

- ①イベント開催後、悪天候などにより中止になった際、
その時点でイベント時間の半分以上経過していた場合
返金いたしませんので予めご了承ください
- ②眼鏡を着用してのご参加は、安全上ご遠慮ください ※スポーツ眼鏡は可
- ③お着替えの際は、更衣室をご利用ください
- ④当日体調が優れない場合は、無理をせずお休みされるか、スタッフに相談した上でご参加ください

個人情報

ご提供いただいた個人情報は、当イベントの申込受付・ご連絡のみに利用いたします



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
公式ツイッターはこちら



上井草スポーツセンター
妙正寺体育館
フェイスブックはこちら

まずはお気軽にお問合せください！(03-3390-5707)

サッカー・バレーボール教室担当 柏木・小林・武内