

# 妙正寺体育館 H30.9月～定期教室 空き人数表

8/27(月)現在

空き枠数	教室名	曜日	時間	対象区分	料金	定員	回数	2次募集 空き人数																							
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
23	美・サルサ	火	10:05~11:05	15歳以上 (中学生を除く)	7870円	40名	17回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
								21	22	23																					
10	ボディシェイプ中級	火	11:30~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	7870円	35名	17回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10														
15	骨盤チューニング	水	09:10~10:10	15歳以上 (中学生を除く)	7870円	40名	17回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15									
	健康法【高】	水	10:20~11:20	60歳以上 ※60歳未満も可	6990円	30名	17回																								
1	ビューティーエクササイズ (女性限定)	水	11:40~12:40	15歳以上 (中学生を除く)	7870円	40名	17回	1																							
17	パワーヨガ	水	19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	7080円	35名	17回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17							
14	静☆ヨガ	水	20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	7080円	35名	17回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
14	ストロングヨガ&リラックス	木	11:15~12:30	15歳以上 (中学生を除く)	8030円	35名	13回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14										
	健康法【高】	金	09:15~10:15	60歳以上 ※60歳未満も可	6170円	30名	15回																								
	ヨガ(託児付き)		10:30~11:30	1歳~4歳までの お子様をお持ちの方	6940円	5名	15回																								
2	フラダンス		11:45~12:45	15歳以上 (中学生を除く)	6940円	40名	15回	1	2																						
33	かんたんダンスエアロ	金	19:10~19:55	15歳以上 (中学生を除く)	6250円	40名	15回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
								21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33											
19	ピラティス& リラクゼーション	金	20:05~20:50	15歳以上 (中学生を除く)	6250円	40名	15回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19					